



Солнечное масло

Продукт поистине российский

Сейчас нам кажется, что подсолнечное масло на Руси было всегда, что еще далекие наши предки жарили на нем и добавляли его в самые разные блюда. А как же иначе? Неужели было время, когда всем знакомого подсолнечного масла... не было вовсе? Но, как ни странно, история подсолнечного масла в России насчитывает всего—навсего 180 лет — и это как раз тот случай, когда Россия открыла всему миру сельскохозяйственный продукт, ранее никому не известный! Ведь первые капли подсолнечного масла добыл простой крепостной крестьянин Данила Бокарев, и произошло это только в 1829 году.

Очень скоро подсолнечное масло настолько полюбилось в нашей стране, что к концу XIX века стало в России подлинным национальным продуктом, а к 1913 году посевы подсолнечника занимали в России почти 1 млн гектаров. Такую популярность подсолнечное масло приобрело еще и потому, что Русская православная церковь признала его постным продуктом — даже в дни Великого поста его употребление не было запрещено, и оно пришлось в православной стране весьма кстати. Кстати, поэтому у подсолнечного масла есть и другое название — постное масло.

И хотя сам подсолнечник очень древнее растение, но именно смекалка и талант русского крестьянина способствовали процветанию и послаужили на благо России...



История «солнечного американца»

Как и многие другие сельскохозяйственные культуры, без которых мы не мыслим сейчас свою жизнь — картофель, томаты, кукуруза и табак, — подсолнечник пришел к нам из Северной Америки. Он был одомашнен североамериканскими индейцами около 5000 лет назад, даже раньше пшеницы и других злаков — многочисленные археологические свиде-

тельства говорят, что солнечный цветок индейцы выращивали еще в начале третьего тысячелетия до нашей эры. Раздавленные семена подсолнечника были изысканным лакомством, а обычно из них мололи муку для выпечки хлеба. Кроме того, из пыльцы и лепестков подсолнечника получали фиолетово-пурпурную краску для тканей и татуировок, лечили им змеиные укусы, боли в груди и лихорадку, его маслом смазы-

вали кожу и волосы, а соцветиями — символом бога Солнца — украшали храмы.

Первыми из европейцев с подсолнечником познакомил испанский конкистадор, завоевавший Америку, они же и привезли цветок в Европу в самом начале XVI века. Называли его «перуанским цветком солнца», «перуанской хризантемой» и «солнечной травой» — удивительно красивые ярко-желтые соцветия поворачи-



Масличный подсолнечник

Подсолнечные поля и плантации можно увидеть в самых разных странах мира. Существуют и чисто декоративные виды — например, подсолнечник остролистный, но все-таки более 99% посевов этой сельскохозяйственной культуры занимают именно масличные сорта. Масличный подсолнечник — это однолетнее растение с толстыми стеблями высотой от 2 до 4—5 метров, с одной или

несколькими головками диаметром от 15—20 см до полуметра; такая «цветочная корзина» дает от 200 до 8000 семян. Любопытно, что цветы и листья подсолнечника гелиотропные — они выгибаются по направлению к солнцу. Дело в том, что в стебле этого растения накапливается ауксин — фитогормон, регулирующий рост растения; увеличение количества ауксина в части стебля, не освещенной

солнцем, и заставляет подсолнух тянуться к свету. Впрочем, когда растение вырастает, оно теряет гелиотропные свойства — взрослые подсолнухи повернуты, как правило, на восток. Масличные сорта подсолнечника используются в основном для производства подсолнечного масла. Гидрогенизацией подсолнечного масла получают маргарин, также оно применяется в мыловаренной и лако-

красочной промышленности, при изготовлении моторных масел. Подсолнечное масло используется и для приготовления косметических средств — оно входит в состав шампуней, губных помад, кремов для рук, лосьонов для тела и гигиенических средств для малышей. А отходы производства подсолнечного масла (шрот и жмых) используются как высокобелковый корм для скота.

чивались вслед за солнечными лучами. Из Испании подсолнечник попал во Францию и Италию, и к началу XVII века его выращивали в Голландии, Британии, Германии, Швейцарии. К тому времени путем селекции из диких видов удалось получить крупноплодные сорта. Правда, европейцы поначалу побаивались есть подсолнечник, и его использовали как декоративное растение — украшали им сады, высаживали возле домов. Впрочем, в Англии в середине XVII века модную новинку пробовали употреблять и в пищу —



В последний мирный год перед Первой мировой войной — 1913-й, год наивысшего расцвета экономики Российской империи — средняя цена качественного подсолнечного масла в Санкт-Петербурге и Москве составляла 4 рубля 70 копеек за пуд, или 29 копеек за килограмм. Для сравнения: свинина обходилась покупателю в 10 копеек за фунт (25 копеек за килограмм), а осетрина — в 57 копеек за фунт (1 рубль 40 копеек за килограмм); при этом, например, квалифицированный слесарь зарабатывал 2 рубля 70 копеек, каменщик — 2 рубля, а чернорабочий — 1 рубль 20 копеек в день.

молодые соцветия варили, пекли на углях, заправляли маслом и уксусом, а в Германии из подсолнечника даже готовили заменитель кофе. Что же до России, то к нам заморская диковина добралась в XVIII столетии — в Голландии солнечный цветок увидел молодой царь-реформатор Петр Первый и распорядился послать его семена на родину. Везли подсолнечник в Россию также немецкие поселенцы-колонисты. Впрочем, и в Рос-

сии цветок первую сотню лет ценили в основном из-за его красоты — каждому хотелось, чтобы «маленькое солнышко» росло возле дома, в парке или огороде. А что до пользы от заморского цветка, то была и польза — лузганье семечек на завалинке быстро стало любимой забавой крестьян и купечества.

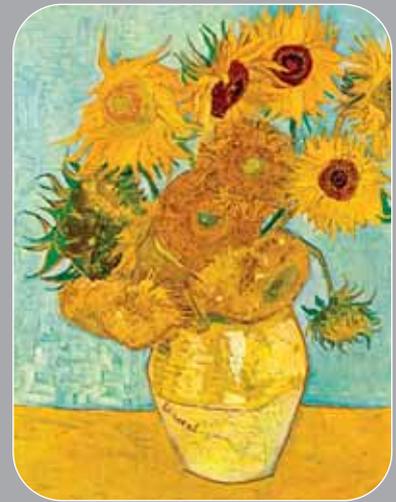
Производить из подсолнечника масла первыми в Европе попробовали англичане — в Британии в 1716 году даже был выдан Королевский патент на этот процесс, но дальше опытов дело не пошло. А через столетие именно Россия стала первой страной, где началось промышленное производство подсолнечного масла...

Как крепостной мужик постное масло изобрел

Впервые имя Бокарева упомянули в российской прессе только в 1860 году — это был московский журнал «Сельское хозяйство». В статье «О разведении подсолнечников» говорилось: «Некто Бокарев, крестьянин графа Шереметева, проживая в обширной слободе Алексеевке, вздумал для пробы посеять в своем огороде, так, для своего удовольствия, весьма небольшое количество семян подсолнечника; когда подсолнечники выросли, он, Бокарев, их ополол и в конце лета получил семена. Бокарев испытал семена на ручной маслобойке и, к радости своей, получил превосходное масло, какого он никогда не видывал и какого здесь не было в продаже». Но история коммерческого успеха российских производителей подсолнечного масла началась много ранее... Еще в 1829 году Даниил Семенович Бокарев, простой крепостной крестьянин из слободы Алексеевка



Винсент Ван Гог
«Подсолнухи»



Вдохновитель художников и поэтов

Принеси мне подсолнух, навеянный далью,
Посажу его в почву, сожженную солью,
Чтобы он к небесам, голубому зеркалью,
Желтый лик обращал — свою жажду и волю.
Принеси мне частицу палящего лета...
Принеси мне подсолнух, безумный от света.

Эудженио Монтале

Ярко-желтые сияющие цветы подсолнечника радовали взгляд и простых крестьян, и королей — но лишь художники и поэты, восхищаясь цветами солнца, были способны запечатлеть свои чувства. Так, еще знаменитый фламандский живописец Антониус Ван Дейк на одухотворенном автопортрете 1632 года изобразил себя с золотым цветком в руке... Цветы подсолнечника затем писали многие художники, но только одно имя связано с ним неразрывно — Винсент Ван Гог. Семь картин с подсолнухами стали своеобразным символом его творчества. Тяжелые золотые соцветия, как считают искусствоведы, воплощали для Ван Гога подлинную связь с солнцем, о которой мечтал художник...



Антониус Ван Дейк
«Автопортрет с подсолнухом»



Среди ученых, посвятивших свое творчество совершенствованию культуры подсолнечника, особое место занимает академик Василий Степанович Пустовойт (лауреат Сталинской, Государственной и Ленинской премий). Он разработал новый порядок сортообновления подсолнечника, получил 20 высокомасличных сортов. Таких сортов подсолнечника, сочетающих в себе высокую продуктивность, устойчивость к зарази́ке и ржавчине и рекордную масличность, не создано более ни в одной стране. Сорты Пустовойта возделываются во Франции, Канаде, Румынии, Венгрии, Болгарии, в странах бывшей Югославии. Сейчас Золотая медаль имени В.С. Пустовойта — самая престижная награда у занимающихся подсолнечником ученых всего мира.

Воронежской губернии, хорошо знавший процесс добывания льняного, конопляного и кедрового масла, придумал способ получения масла из семян подсолнечника — для этого он приспособил простейший деревянный ручной пресс. Новое масло пришлось всем по вкусу, многие земляки Бокарева последовали его примеру, и в 1833 году местный купец Папушин, получив дозволение владельца Алексеевки графа Шереметьева, при содействии Бокарева построил первый завод, на котором получали подсолнечную «олию». Завод этот работал от конного привода, 150 дней в году, и выход масла из пуда семян составлял 17—18%, а средняя производительность была до 1000 пудов масла в сезон. Так было положено начало промышленному производству подсолнечного масла в России...

На следующий год такой же завод построил уже сам Бокарев. Местные

купцы и «капиталисты» крестьяне быстро распробовали коммерчески выгодную сельскохозяйственную новинку, и далее оставалось только удивляться темпам, которыми развивалось в Алексеевке производство подсолнечного масла.

Так, уже в 1841 году 2000 пудов алексеевского масла были впервые отправлены за границу. К 1851 году в слободе работало 16 конных заводов, производящих подсолнечное масло; кроме купцов занимались маслом и 33 «капиталистических» крестьянина, годовой оборот которых составлял очень солидную по тем временам сумму — до 50 000 рублей. В январе 1853 года «Земледельческая газета» писала о разведении подсол-

нечника и добывании из него масла в Воронежской губернии: урожайность подсолнечника была 40—50 пудов с десятины (более 7 центнеров с гектара); из 5—6 пудов семян выбивалось ведро масла, которое стоило 2—3 рубля серебром за пуд (рубли серебром ценились тогда много выше рубля бумажными ассигнациями). В 1854 году в «Трудах Императорского Вольного экономического общества» был напечатан очерк, в котором говорилось, что в слободе Алексеевке подсолнечно-маслобойным производством занимались «очень сметливые» люди. Они сами сеяли в поле подсолнечник и вырабатывали из него масло, «не открывая никому настоящего расчета по своему занятию».



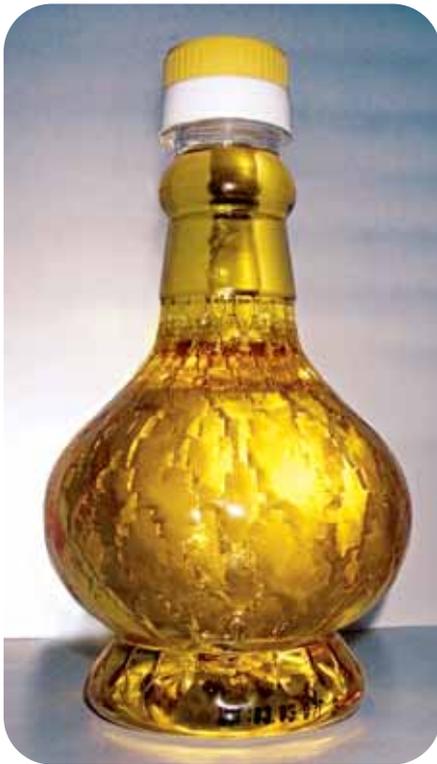
Из России — в США, Канаду и далее...

В конце XIX века эмигранты из Российской империи завезли культуру производства подсолнечника и подсолнечного масла назад на его родину — в США и Канаду, где о нем уже позабыли. Дело в том, что первые североамериканские колонисты не переняли от индейцев традицию выращивания подсолнечника. Впрочем, американский сельскохозяйственный рынок с удовольствием принял новинку, и уже в начале XX века

США стали одним из основных, после России, производителей подсолнечного масла. Именно России принадлежит первенство в формировании культурного масличного подсолнечника. В США и сейчас возделывают такие знаменитые сорта российской селекции, как «Русский великан», «Русский мамонт» и «Русский гигант». Американский ботаник Чарльз Хайзер писал: «Распространившись в короткое время по всей

Европе, лучшего успеха культура возделывания подсолнечника достигла именно в России». Сейчас основными странами — производителями подсолнечного масла являются Аргентина, Россия и Украина, страны Евросоюза, США и Китай, они же стали и основными поставщиками маслосемян подсолнечника. В целом мировой объем производства подсолнечного масла составляет около 9,3 млн тонн. В послед-

ние 5—6 лет наблюдается общемировая тенденция к росту потребления подсолнечного масла, при этом выделяются регионы, где динамика роста выше, — в частности, страны ЕС и Россия. В Евросоюзе это объясняется расширением состава его участников за счет включения в ЕС стран Балтии и Восточной Европы, где уровень потребления подсолнечного масла традиционно высок.



Массовые посевы подсолнечника начались в Воронежской и Саратовской губерниях (к середине XIX века подсолнечник занимал там до 40% посевных площадей), и вскоре эта культура распространилась по всей территории Российской империи — от Украины до Зауралья и Северного Кавказа.

В 1855 году воронежский губернатор в своем отчете правительству докладывал: «Разведение подсолнечного семени в Бирюченском и смежных уездах с каждым годом увеличивается и составляет весьма выгодную отрасль промышленности». К тому времени из Алексеевки ежегодно поступало в продажу 150 000—250 000 пудов

подсолнечного масла, а число маслодельных заводов выросло до 150—160! Соответственно богатели и ее жители, главным источником благосостояния которых стало разведение подсолнечника и выделывание из него масла... «Воронежские губернские ведомости» писали об Алексеевке: «Обширная ее базарная площадь, окруженная весьма хорошими каменными домами, с прекрасно выстроенной церковью, могла бы украсить каждый уездный город». И действительно, в Алексеевке было построено уже более сотни одноэтажных и двухэтажных каменных домов, не уступающих лучшим домам Воронежа, она превосходила уездный центр и по числу дворов, и по числу жителей. Местные жители занимались торговлей маслом, имели собственные лавки, более состоятельные строили заводы по выделке подсолнечного масла в слободе и за ее пределами. Многие гордо назывались купцами второй гильдии (а за такое звание приходилось платить немалый капитал в государственную казну).

Не обходилось и без совсем неожиданных несчастий. Во время страшного пожара осенью 1858 года в Алексеевке сгорело больше 500 домов, и по базарной площади, где пылали торговые постройки, текла огненная лава из горячей смеси смолы, дегтя и подсолнечного масла — жители в ужасе спасались от этого бедствия на ближайшем холме...

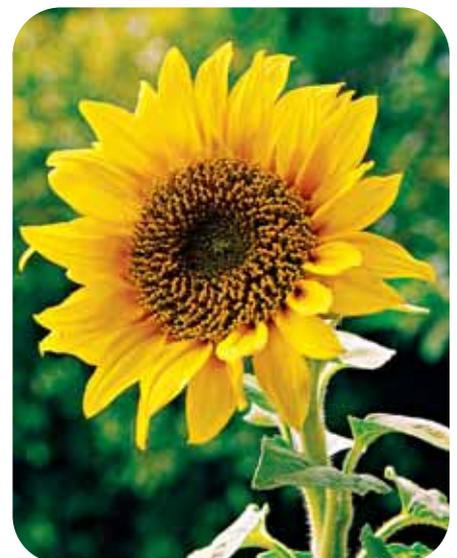
В начале 1860-х годов подсолнечное масло из Алексеевки уже регулярно отправлялось большими транспортами в Санкт-Петербург, Москву, Киев и другие города. Например, в 1865-м на продажу ушло 40 000 бочек подсолнечного масла весом 900 000 пудов.



В память русского изобретателя

В августе 2005 года в центре города Алексеевка Белгородской области был открыт памятник изобретателю подсолнечного масла. Бронзовый Данила Бокарев, когда-то безвестный крепостной крестьянин графа Шереметева, стоит рядом с тем самым простейшим прессом, с помощью которого были добыты в России первые капли подсолнечного масла...

Со времени этого изобретения прошло без малого два столетия, сменились целые исторические эпохи, и некогда маленькая слобода Алексеевка является сейчас неофициальной столицей масла, ставшего подлинно национальным продуктом. Доля Алексеевки в общероссийском производстве подсолнечного масла превышает 15%.





Из всех подсолнечниковых продуктов в кулинарии используют в основном масло. Но опытные хозяйки добавляют вкусные и полезные семечки в печенье и салаты. Многие всемирно известные чайные компании, например Douwe Egberts, добавляют высушенные лепестки подсолнуха в экзотические ароматизированные сорта чая. А известная американская общественная деятельница Энн Вигмор, идеолог питания пророщенными семенами, создавшая Институт здоровья Гиппократата, считает выращенные по ее рецепту семидневные проростки солнечного цветка основой множества самых необычных блюд, благодаря которым она и в возрасте 90 лет сохраняет бодрость и здоровье.

Скоро до Алексеевки донесли и веяния технического прогресса — в 1886 году купец Евреинов построил первый паровой маслобойный завод, следом за ним заводом с паровой машиной обзавелся и местный землевладелец Бибииков. С появлением мощных паровых машин положение сильно изменилось. Маленькие кустарные предприятия уже не выдерживали конкуренции — их масло было плохо отфильтровано, давало большой осадок, и цена на такое некачественное масло с каждым годом падала; закупили его разве что мыловаренные заводы. А вот алексеевское масло, произведенное на хорошо оборудованных заводах, славилось на всю Россию и пользовалось стабильным спросом. В 1894 году на Воронежской выставке сельского хозяйства и кустарной промышленности были представлены обширная экспозиция и монография, рассказывающие о зарождении и производстве подсолнечного масла

в Алексеевке. На выставке были и экспонаты сильно разбогатевшего на маслодельном промысле внука изобретателя постного масла — Якова Ивановича Бокарева (его маслозавод с паровой машиной выдал первую продукцию еще в 1887-м и приносил хозяину до 300 000 рублей в год). Он выставил для обозрения образцы переработки семян подсолнечника: обрубленное и раздробленное семя, мучицу, семя из-под плющилки, поджаренную мезгу, подсолнечное масло четырех сортов, жмых, лузгу, бочки и полубочки для подсолнечного масла, сделанные алексеевскими бондарями. А главное — он представил модель конного маслобойного

завода, который когда-то построил его дед Даниил Семенович Бокарев... С тех пор прошло почти два столетия, сменились целые исторические эпохи, современное сельское хозяйство мало напоминает пашни и огороды вековой давности, а подсолнечное масло и в России, и во всем мире производится на самом высокотехнологичном оборудовании — но всем нам следует помнить о том простом деревянном прессе, с помощью которого в далеком 1829 году безвестным крепостным крестьянином были добыты самые первые капли подсолнечного масла.

Олег ПУЛЯ



Масло для здоровья

В подсолнечном масле содержатся ценнейшие биологически активные вещества и витамины, необходимые для здоровья человека. Это действительно уникальный продукт, причем намного превосходящий по усвояемости и питательности другие растительные масла. Ни кукуруза, ни соя, ни рапс не сравнятся с подсолнечником по набору полезных веществ.

Подсолнечное масло — богатейший источник витаминов, в том числе и таких незаменимых, как витамины А, D и E. В его состав также входят глицериды пальмитиновой, арахидоновой, лигноцереновой, стеариновой, линолевой и олеиновой кислот. Витамин А отвечает за нормальное развитие организма, он положительно действует на иммунную систему и работу

легких, используется для лечения и профилактики раковых заболеваний, благотворно влияет на зрение. Витамин D повышает иммунитет, обеспечивает рост и укрепление костей, регулирует минеральный баланс организма, положительно влияет на общий обмен веществ, предупреждает развитие остеопороза и рахита. Витамин E улучшает циркуляцию крови, контролирует

репродуктивную функцию, снижает кровяное давление, укрепляет стенки капилляров, способствует быстрому заживлению ран и необходим для регенерации тканей. Он также препятствует развитию болезни Альцгеймера и диабета, обладает антиканцерогенным эффектом. Витамин E в подсолнечном масле в 12 раз больше, чем в дорогом оливковом!