

SMART

QUEEN

autumn/winter 2023/2024

Здоровье –
валюта
Нового
Времени

Анастасия
Романова

ПРОДЮСЕРСКИЙ
ЦЕНТР
SQ pro

**МИССИЯ:
НАУЧИТЬ ЧИТАТЬ
КОД ЖИЗНИ!**

КОРОЛЕВА
Smart Queen 2023 classique

ЭРСТЕЯ ДЭЙС

SMART QUEEN

autumn/winter 2023/2024

ПРОДЮСЕРСКИЙ
ЦЕНТР

SQ pro

Семья –
фундамент
достижений

Юлия Саяпова

ЗДОРОВЬЕ –
ВАЛЮТА
НОВОГО
ВРЕМЕНИ

Как прийти
к балансу
«Колеса
жизни»?

Елена
Крайняк

КОРОЛЕВА

Smart Queen 2023

АНАСТАСИЯ РОМАНОВА



SMART QUEEN

autumn/winter 2023/2024

**Семья –
фундамент
достижений**

**1 Vice
Smart Queen 2023**
Юлия Саяпова

ПРОДЮСЕРСКИЙ
ЦЕНТР
SQ pro

**КАК ПРИЙТИ К БАЛАНСУ
«КОЛЕСА ЖИЗНИ»?**

GRAND PRIX
Smart Queen 2023

ЕЛЕНА КРАЙНЯК

SMART QUEEN

autumn/winter 2023/2024

Как
прийти
к балансу
«Колеса
жизни»?

Елена
Крайняк

ПРОДЮ-
СЕРСКИЙ
ЦЕНТР
SQ pro

Здоровье –
валюта
Нового
Времени

Анастасия
Романова

КОРОЛЕВСТВО КРАСОТЫ

Tiffani Rouze

Diamond Smart Queen 2023

РОЗА АЗИБАЕВА



SMART QUEEN

winter 2024

**Legal World LLC
на страже
закона**

**Огненные
тренды
2024**

**SMART
FASHION
DAYS**

**Когда
и где?**

Королева-адвокат

1 Vice SMART QUEEN 2020

ИРИНА КАЛИНИНА

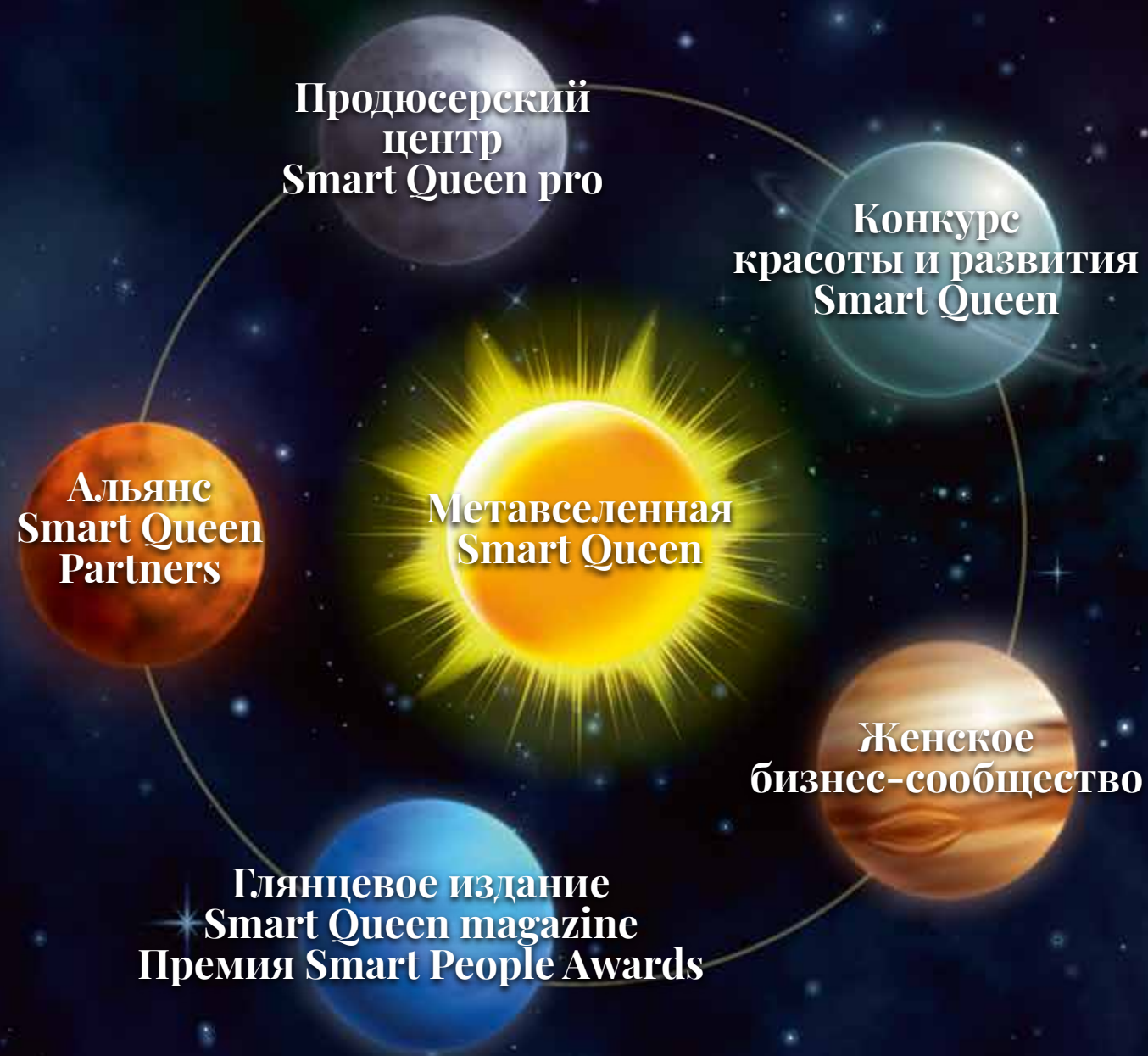




SMART QUEEN

Метавселенная SMART QUEEN

За гранью реальности.



10 ПРИЧИН ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В ПРОЕКТЕ SMART QUEEN:

1 Ваше признание, популярность и успех

Участие в престижном проекте дает статус и формирует правильный имидж успешной личности и компании.

2 Повышение уровня доверия

Почетные звания «Smart Queen» повышают уровень доверия и способствуют формированию новых деловых связей и знакомств, в том числе на международном уровне. Доверие – это ключ к сердцам ваших клиентов, а также «продажам без продаж».

3 Продвижение личного бренда

Презентация Вас и ваших достижений в профессиональной сфере деятельности на большую аудиторию способствует продвижению личного бренда и бренда компании. О вас и о вашем деле могут узнать тысячи заинтересованных лиц. Вы несёте в мир ценность своих услуг, а мы знаем, как рассказать об этом максимальному количеству «ценителей».

4 Обучение у хедлайнеров страны и возможность выступить с ними на одной сцене

Мы проводим уникальные бизнес-форумы. Помимо важных навыков и знаний, вы получите качественный нетворкинг, который может способствовать полезным связям и налаживанию деловых контактов. Только наш формат форума даёт уникальную возможность участнице Smart Queen выступить в роли спикера.

5 Медийность

Проект широко освещается в СМИ, социальных сетях, в интернете. Гости проекта: звёздные персоны, блогеры, успешные бизнесмены и политики.

6 Публикация в глянцевом журнале

В журнале будет опубликовано ваше интервью и фото, созданные совместно с профессиональным журналистом и фотографом.

7 Поддержка от бизнес-сообщества и вера в свои силы

«Smart Queen» является центром общения успешных и красивых людей из разных областей, где Вы точно найдете своих единомышленников, получите взаимопомощь и поддержку.



8 Фотосессии

С вами будет работать команда профессиональных стилистов, визажистов, фотографов для создания качественного фотоконтента.

9 Неповторимые эмоции

Грандиозный финал на большой сцене, неповторимый vip-вечер и проживание в отеле премиум-класса.

10 Максимальная выгода от участия

Всего за 4 дня проекта, Вы получите более 25 видов услуг по вашему продвижению.

СОДЕРЖАНИЕ:



06

ЗДОРОВЬЕ – ВАЛЮТА
НОВОГО ВРЕМЕНИ
АНАСТАСИЯ РОМАНОВА



ТОРЖЕСТВЕННЫЙ ФИНАЛ
SMART QUEEN 2023

12



КАК ПРИЙТИ К БАЛАНСУ
«КОЛЕСА ЖИЗНИ»?
ЕЛЕНА КРАЙНЯК

20



26

СЕМЬЯ – ФУНДАМЕНТ
ДОСТИЖЕНИЙ
ЮЛИЯ САЯПОВА

63 ПРОДЮССЕРСКИЙ
ЦЕНТР SMART QUEEN PRO

SMART QUEEN

Smart Queen 2023 Russia
Анастасия Романова

Grand Prix Smart Queen 2023 Russia
Елена Крайняк

1 Vice Smart Queen 2023 Russia
Юлия Саяпова

Smart Queen 2023
Russia classique
Эрстея Дейс

Diamond Smart Queen 2023
Russia classique
Танзиля Абдуллина

Diamond Smart Queen 2023 Russia
Роза Азибаева

Ambassador Smart Queen 2023
Russia classique
Оксана Вишнякова

Ambassador Smart Queen 2023 Russia
Александра Вайленко

Smart Queen Media 2023
Ольга Рудыка

Top Smart Queen 2023 Russia
Марина Арефьева
Наталья Волкова
Татьяна Никитина
Екатерина Утенкова
Ольга Чечулина

The most beautiful & successful women
Russia 2023
Бэлла Абдуллаева
Марина Арсеньева
Лариса Горшенина
Екатерина Гуляева
Алена Галак
Лариса Заверач
Алия Канатова
Зумруд Мирзаева
Александра Осмоловская
Анна Ром
Елена Стефанова
Юлия Харина
Марина Шенгелия
Лена Ярмухаитова

РЕЙТИНГ

SMART QUEEN 2023 RUSSIA

«Хочешь изменить мир – начни с себя»

Анастасия Романова



АНАСТАСИЯ РОМАНОВА

ЗДОРОВЬЕ – ВАЛЮТА НОВОГО ВРЕМЕНИ



Анастасия Романова

Лучший Health коуч года,
эксперт программ
«Микробиом человека»,
«Клинический Health коучинг»
Университет
образовательной медицины.
Ведущий нутрициолог
завода «Полярис».
Автор интенсивов
по научной лабораторной
диагностике на платформе probio.su
Smart Queen 2023 Russia

Анастасия, добрый день. Благодарим Вас за то, что согласились ответить на наши вопросы. Расскажите, как вы достигли такого успеха и признания в профессии, получив звание лучшего Health коуча?

Любой успех – череда испытаний и принятых решений. Принимать решения мы учимся с опытом, преодолевая трудности. Чтобы получить опыт, делаем ошибки. И я не исключение. В профессию меня привели проблемы со здоровьем моих детей. Со старшим ребенком я прошла все возможное, что предлагает конвенциональная медицина в лечении бронхиальной астмы. Я не смирилась с диагнозом и пошла искать ответы в превентивной медицине и науке. Когда я нашла

первопричины болезни, меня ждало разочарование. Питание, система здравоохранения, питание в школе, добавки в питании, дефицит специалистов и банальное отсутствие навыков готовить индивидуально

ребенку – все говорило о том, что изменить ничего невозможно. Со временем я научилась управлять стрессом, который испытывала от своей беспомощности, переживаний,



*«Ответственность за здоровье
в ваших руках»*





разрушающих изнутри. Сопереживание, боль, беспокойство за близких – это энергия. Или она тебя раздавит, или ты научишься ее использовать во благо, созидать, создавать. Свой выбор я сделала. Невозможное оказалось возможным. Так я стала клиническим Health коучем. Преподаю врачам, нутрициологам, родителям, веду научные исследования с известными учеными-фармокологами, внедряю новые принципы питания в школах и детских садах, сотрудничаю с передовыми лабораториями.

Вы, как нутрициолог, какие рекомендуете бады и почему?

Питание полностью не обеспечивает потребности организма в питательных веществах из-за дефицита минералов в почве, промышленной обработки, консервантов, антибактериальных добавок для продления срока годности продуктов. Поэтому бады – это возможность вернуть полезные вещества в питание. Однако, добавки добавкам – рознь. Не найдя на рынке того, что отвечало бы потребностям организма, я не отчаялась и пришла к еще одной важной составляющей моей профессиональной деятельности: разработке добавок, проведению исследований, поискам высококачественного сырья.

Специализируясь на управлении микробиомом человека и основываясь на своей практике, инициирую разработки того, что покрывает не только дефициты, но и потребности полезных бактерий внутри нас и профилактики генетических рисков развития хронических заболеваний.

Как вы нашли баланс между материальной и духовной сферой в своей жизни?

Поиску этого баланса посвящена вся жизнь православного христианина. Для меня примером служит русский святой: врач Лука Крымский, всю жизнь посвятивший себя Богу и медицине.

Вы являетесь экспертом и спикером. Расскажите о своих авторских курсах. Для кого они?

Преподавание – возможность делиться опытом, чтобы другие могли избежать ошибок, столкнувшись с трудностями, не унывали и знали, что есть и другие пути решения. Изначально интенсивы были только для моих коллег – специалистов превентивной медицины, но сейчас почти половина – это врачи из разных стран мира, родители, такие же как и я раньше, в поисках решений проблем со здоровьем. Многие отмечают, что

мне удастся одновременно сложное сделать простым и понятным для родителей, и при этом передать новые знания для опытных врачей.

На что вы опираетесь в нутрициологии при разработке рекомендаций?

В моей практике не было ни одного одинакового кейса. Мои студенты называют меня – Шерлок Холмс, а курсы – захватывающим детективом. По первому образованию я – юрист, по призванию – историк-генеалог. Опор много: помимо background, это наука, опыт, постоянная учеба, поиск минимального и достаточного, но самое главное: внимание к конкретному человеку, персональный подход. Все люди и случаи уникальны, поэтому одинаковые рекомендации им никогда не подойдут. При всей уникальности такого подхода, я опираюсь на опыт и разработки именно наших ученых. Например, одно из нутрициологических исследований для разработки рекомендаций по применению Омега 3, я веду совместно с клиническим фармакологом, профессором Александрой Тимофеевной Бурбелло, которой 84 года.

Вы очень яркая и эффектная женщина. Какие чувства испытали, когда вас пригласили поучаствовать в конкурсе красоты и развития Smart Queen?

Восторг и новые эмоции! Надо научиться управлять силой положительных эмоций. Меня вдохновила одна из участниц конкурса – София Амелина, мама 9 детей.

Беседовали:

Раиса Рукавица и Анастасия Романова





ТОРЖЕСТВО ФИНАЛА SMART QUEEN 2023

В роскошном банкетном зале Golden Palace состоялся масштабный финал конкурса красоты для бизнес-леди и экспертов "Smart Queen 2023" и Премия "Smart People Awards 2023"

В течение 4 незабываемых дней участницы успели презентовать свой бизнес и любимое дело в рамках вип-вечера, совершить незабываемую экскурсию на лимузинах по вечерней Москве, поучаствовать в профессиональной съёмке и приняли участие в Smart Business Forum, на котором выступили топовые спикеры страны.

На финале зрителей ждало грандиозное барабанное шоу, выступление известных артистов, красная дорожка и vip фуршет от шеф-поваров Golden Palace с элитным шампанским.

Мероприятие прошло при поддержке рейтинговых СМИ: Fashion tv и Music box Russia.

Владелицы и руководители проекта: Мария и Ольга Москвины



ЭРСТЕЯ ДЭЙС

«Моя Миссия: научить
читать КОД ЖИЗНИ»



УНИКАЛЬНЫЙ «МЕТОД ЭРСТЕЙ ДЭЙС»



Эрстея Дэйс
г. Санкт-Петербург
@ersteya.deys

Владелец «Академии Психологии Эрстеи Дэйс»,
клиник «Абэна», «Крылья Надежды».
Кандидат медицинских наук. Эксперт ТВ каналов.
Эксперт NEWS, газета.ru, «Комсомольская правда»,
«Мослента». Smart Queen 2023 Russia classique

Эрстея, добрый день. Из каких сфер состоит ваша жизнь? Как вы нашли любимое дело, которым занимаетесь более 30 лет?

Человек – существо многогранное, в нем органично переплетаются социальное и биологическое, духовное и материальное. И наша задача – поддерживать баланс между всеми своими ипостасями и не позволять им вступать в противоречие. Чтобы делать это эффективно, нужно хорошо понимать, с чем мы имеем дело. Моя жизнь состоит из физической, материальной, социальной и духовной сфер. Семья – одна из главных сфер в моей жизни и один из мощнейших ресурсов моей личности. Это и опора, и источник мотивации, и постоянное социальное взаимодействие. Через эту сферу я реализовалась и начала прокачивать большинство других сфер. Здоровье – ещё одна важная сфера. Если здесь проблемы, то всё остальное отходит на второй план. Поэтому нужно следить за своим телом, хорошо его кормить, обеспечить физической нагрузкой, не забывать об отдыхе. Каждый успешный и состоявшийся человек знает, что учёба не должна завершаться с окончания университета.



Без новых стимулов наш ум быстро теряет свою остроту и гибкость, поэтому нельзя забрасывать эту сферу, она дает нам очень много.

Любовь – эта сфера дарит человеку в жизни вдохновение, заставляет становиться лучше и открывать новые грани. Поэтому ежедневно включаюсь во взаимодействие с каждой из этих сфер. Завершение спортивной карьеры предполагает следующий шаг – формирование профессионального движения. Институт физической культуры с параллельным участием в соревнованиях, потом мединститут и трудоустройство в клинике. Когда начинает получаться и видишь результаты своей работы, счастливые моменты успеха своих пациентов – дело становится любимым.

В чем уникальность «метода Эрстеи Дэйс», которым интересуются учёные из Японии, Германии, Испании и который помог множеству людей на практике?

Уникальность моего метода заключается в терапевтическом подходе, разработанным для того, чтобы помочь выявить скрытую динамику в семье или отношениях в бизнесе, устранить любые стрессовые факторы, влияющие на эти отношения, и исцелить их. Суть метода следующая: у каждого человека все ключи к решению проблем находятся в его собственных руках, а путь к исцелению всегда открыт перед ним. Надо лишь иметь мужество и силы, чтобы не отворачиваться от истины и увидеть этот путь.

Вы мастер спорта по художественной гимнастике. Как спортивные достижения прошлого помогают вам в изучении анатомии и в работе психологом?

Спорт побуждает остро ощущать своё тело, на что оно способно, что ему придает ресурсы, что подтормаживает. Это постоянный жесткий эксперимент над телом, в результате остается опыт. Участие в соревнованиях – формирование мотивации завершить такой эксперимент, исследовать возможности тела, получить результат. С наложением образования продолжилось изучение организма, расширение знаний, стал формироваться навык описания того, что происходит с телом.

Психологов называют «врачевателями души». Важно ли обладать медицинским образованием? Расскажите о своём образовательном опыте, курсах, которые вы проходили и проходите, чтобы иметь твёрдую экспертность?

Чтобы, как Вы говорите, «врачевать душу» надо понимать, какая часть тела требует повышенного внимания и времени от человека. Диагностика поможет понять, какие мысли и жизненные принципы связаны с физическим неудобством. Цепочки гормональных отклонений, как явный пример. Лучший учитель – опыт, а получение кандидатской степени в медицине, обучение в институте Бехтеревой (Санкт-Петербург) – это для того, чтобы ознакомиться с другим опытом и держать мозг в тонусе.



Ради чего вы просыпаетесь каждый день? Какова ваша жизненная миссия?

Мне нравится вставать каждое утро и предвкушать свои желания поскорее взяться за любимое дело. Вставать и чётко знать, что делать и как это делать. Знать, что получится в итоге, быть уверенной, что я это сделаю качественно и с пользой для себя и окружения. Правильно найденное предназначение делает нас не только счастливыми, но и богатыми. Основная миссия на земле — любовь к истине, бескомпромиссная вера в разум. Разум является единственной способностью, которая может помочь в решении любой проблемы существования человека или, по крайней мере, смягчить страдания, которые неизбежны в человеческой жизни. Разум — то, что нам помогает избавиться от иллюзий и придать жизни смысл, обрести независимость от оков внешней власти, тем самым установить над ним собственную власть. Человек — это сгусток энергии. Он постоянно излучает энергию. Энергию времени в том числе. Человек, как время, как энергия может войти в любое событие и сделать его живым или мёртвым. Моя миссия научить человека оживлять создающие события и убирать разрушающие. Научить человека реагировать на событие до того, как оно произошло, когда оно только зарождается, как первый глоток воздуха, как первый элемент, когда ещё стоит полная тишина и покой. И если успеваем быстро отреагировать на события, значит всё прекрасно. Тогда ничего не нарушает нашу жизнь

*Беседовали:
Раиса Рукавица
и Эрстея Дэйс*



*«Человек, как время,
как энергия
может войти
в любое событие
и сделать его живым
или мёртвым.»*



GRAND PRIX SMART QUEEN 2023 RUSSIA

«Я через творчество возрождаю
любовь к себе и миру, эстетику
и самопознание, что приводит
к духовному росту и развитию»

Елена Крайняк



ЕЛЕНА КРАЙНЯК

КАК ПРИЙТИ К БАЛАНСУ «КОЛЕСА ЖИЗНИ»?



Елена Крайняк
Москва
@elenaartt__

Арт-терапевт,
автор курса арт-терапии
«Колесо жизни» artmarathon.ru,
основатель агентства по организации
Арт-вечеринок «ArtPremier»
artpremier.ru,
телеведущая Music box gold,
дизайнер модных
аксессуаров и сувениров.
Grand Prix Smart Queen 2023 Russia

Елена, добрый день. Что значит культура творческого отдыха и как эту концепцию вы реализуете в вашем Арт-пространстве «ArtPremier»?

ArtPremier стал для меня важной точкой роста, которая позволила развивать культуру творческого отдыха и приумножать любовь масс к проявлению души через создание прекрасного! В 2021 году я основала творческую студию, где мы с командой проводим мастер-классы по живописи акриловыми красками, а также практикуем работу с эпоксидной смолой под руководством профессионального художника-наставника.

Наша миссия: дарить людям позитивные эмоции и яркие впечатления, новые открытия и знакомства, приобщать к культуре творческого отдыха. Мы хотим сделать жизнь каждого участника мастер-класса насыщенной и счастливее, научить создавать интерьерные картины без художественных навыков.

Студия ArtPremier является постоянным партнером джазового фестиваля, где проводятся наши мастер-классы для гостей мероприятия. Кроме того, выступаем спонсором на городских мероприятиях, конкурсах красоты, пикниках и детских мероприятиях для продвижения творчества в массы! Также поддерживаем благотворительный



фонд – «картины наших художников» помогают детям.

О чем ваш уникальный курс «Колесо жизни»? Насколько вы сами достигли баланса во всех сферах жизни?

С проблемой поиска жизненного баланса сталкиваются практически все люди. Семья, работа, здоровье, отдых, личностный рост – все это очень важно, но найти золотую середину, чтобы преуспеть везде, очень сложно. На что-то мы бросаем больше сил, а на что-то их и вовсе не остается. С целью урегулирования этого вопроса разработана программа моего курса по арт-терапии. «Колесо жизни» научит тому, как найти баланс в разных сферах, поможет понять свои цели и задачи, привлечь счастье и успех! Я постоянно совершенствую себя и свои навыки в вопросах регулирования и соблюдения баланса.

Через творчество возрождаю любовь к себе и миру, эстетику и самопознание, что приводит к духовному росту и развитию.

Да, это бывает невероятно сложно, но все-таки возможно. И когда все сбалансировано, все дороги вам откроются!

У вас вышла лимитированная коллекция авторских платков и сувениров. Какие смыслы вы вкладывали в эту коллекцию, какой посыл будущим покупателям?

Сегодня я развиваю еще один важный творческий проект «Russian Art», который выйдет на рынок уже этой осенью. С командой мы создали невероятную коллекцию платков и сувенирных подарков, направленных на поддержание культурно-духовных ценностей России. Вдохновением для дизайнера стали персонажи русских сказок, искусства, природы, архитектуры – всего то, чем гордится наша страна! Во всех изделиях прослеживаются глубокие смыслы, связанные с духовностью, любовью и гармонией внутреннего мира и творчества!

Как работа на Music box вам помогает в продвижении вашего личного бренда и трансляции ваших ценностей на большую аудиторию? Поделитесь секретами популярности?

Творческий мир всегда был для меня привлекательным и многогранным! Мне хотелось украсить свой путь интересными событиями, яркими впечатлениями и эмоциями. И Music Box в этом году распахнул свои двери для меня. Транслировать новости из мира музыки и культуры, посещать музыкальные премии, общаться с единомышленниками, заводить новые знакомства – все это позволяет мне вложить частичку своей души, реализовать творческий потенциал и привнести в мир культуры и искусства улучшенную версию нового!

*Беседовали:
Раиса Рукавица
и Елена Крайняк*



1 VICE SMART QUEEN 2023 RUSSIA

«Я просыпаюсь по утрам ради своей семьи, ради любимого мужчины, ради своего дела, ради детей, которые верят в меня и ждут моего экспертного мнения»

Юлия Саяпова



ЮЛИЯ САЯПОВА

СЕМЬЯ – ФУНДАМЕНТ ДОСТИЖЕНИЙ



Юлия Саяпова
@juliasayanova

Основатель и бессменный директор
престижной английской школы
Langberry school в городе Сургуте.
1 Vice Smart Queen 2023 Russia

Юлия, добрый день. Вы являетесь основателем и бессменным директором английской школы Langberry school. Это была мечта или случайностей стечение обстоятельств?

Добрый день! Как же было бы здорово, если бы случилось так, что мой бизнес «свалился с неба» и был приятным обстоятельством. Хотя, думаю, в таком случае я бы не смогла его так высоко оценить. Более того, не только я, но и мои клиенты. Мое дело далось мне очень нелегко, но я целенаправленно шла к нему. Я всю свою сознательную жизнь мечтала способствовать образованию и раскрытию потенциала детей, подростков и взрослых. Сейчас с удовольствием этим занимаюсь. И, как показывает практика, делаю все правильно.

В чем уникальность Langberry?

Уникальность моей школы в том, что мы не ограничиваемся лишь передачей знаний о языках.

В Langberry приходят не только за иностранными языками, к нам приходят за качественным гуманитарным образованием. Мы тщательно прорабатываем запросы каждого студента, обучаем основам

экономики, этики, толерантности, самопрезентации. Мы учим детей быть конкурентоспособными и выгодно отличаться в любой сфере. Кроме того, мы организуем масштабные выпускные балы, где



награждаем лучших учеников и создаём праздник.

Вы проходили стажировку в США. Расскажите подробнее о вашем образовании и опыте. Какие изменения в жизни последовали после обучения?

Да, я проходила стажировку в США, и это стало для меня большим открытием, ведь там у людей совершенно иная философия и отношение к жизни. Там я впервые задумалась о том, что значит фразеологизм «американская мечта». Я с удивлением обнаружила, что американцев с пеленок воспитывают таким образом, что главное, что вкладывают в их сознание – «у тебя все получится». Поэтому они ничего не боятся, мечтают дерзко и беспринципно, идут к своей мечте, чего бы им это ни стоило. Эта позиция близка и мне самой, поэтому я стараюсь передать ее своим ученикам.

Как в вашу жизнь пришла и реализовалась идея открытия магазина элитных итальянских украшений «MuranoArt»?

Я с детства люблю украшения, меня вдохновляет все то, что может сделать жизнь красивее и ярче. Именно по этой причине одним из первых моих бизнесов была организация поставок украшений из муранского стекла от лучшей европейской фабрики в Сургуте. Подстегивала меня также и уникальность моей идеи, ведь такие оригинальные украшения продавались лишь на Рублевском шоссе в то время, и более нигде на территории РФ. Я организовала поставки, успешно реализовалась в этой сфере, а потом мне наскучило. Я поняла, что создана для другого, и стала искать «свою» сферу, которая нашлась и успешно реализовалась.

Ради чего вы просыпаетесь по утрам? Что вас вдохновляет?

Я просыпаюсь по утрам ради своей семьи, ради любимого мужчины, ради своего дела, ради детей, которые верят в меня и ждут моего экспертного мнения. Я чувствую, что это моя интересная жизнь и я ей горжусь. Я достигла всего сама и каждый мой день вдохновляет меня на свершения.

Беседовали:
Раиса Рукавица
и Юлия Саяпова

«Я с детства люблю украшения, меня вдохновляет все то, что может сделать жизнь красивее и ярче»



DIAMOND SMART QUEEN 2023 RUSSIA CLASSIQUE

«Я люблю и любима. Живу жизнь
своей мечты, делаю то, что меня
вдохновляет и приносит доход»

Танзиля Абдуллина



ЖИЗНЬ МЕЧТЫ ЧЕРЕЗ ИНВЕСТИЦИИ В НЕДВИЖИМОСТЬ



Танзиля Абдуллина
Ижевск
@abdullinatanzilya

Руководитель девелоперской компании ООО «Рашаль», инвестор. Diamond Smart Queen 2023 Russia classique

Танзиля, добрый день. Как вести бизнес по-женски: совмещать работу, отношения, семью и саморазвитие?

Чтобы это все совмещать, должно быть много энергии. Энергию беру, когда занимаюсь своим любимым делом в удовольствие, реализую задуманное, нахожусь в творчестве, в идеях. Общение в любимой семье, жизнь в балансе тоже дает энергию. Моя особенность – переключение с одной сферы на другую с сохранением продуктивности и поддержанием гармонии.

Как вы поняли, что работа в недвижимости – ваше предназначение? Как стали руководителем девелоперской компании?

В студенческую пору я заметила, как в городе люди начали делать деньги на недвижимости, меня это очень заинтересовало. В 90х нужно было купить жилую квартиру на 1 этаже, перевести ее в нежилой фонд, сделать ремонт, отдельную входную группу, сдать в аренду или продать. Я все так и сделала. Мне понравилось: усилий не много, все понятно, доход получаю. Потом повторяю еще дважды, все получилось. Когда была управляющей семейного ресторана, засматривалась, как наши миллионеры начинали строить торговые центры, тоже так захотела. Думала они смогли, значит и я тоже. Был участок земельный рядом с рестораном – построила бизнес-центр, потом повторила 2 раза – все получилась. Как в любом деле, не без проблем, но все решаемо. Мне нравится создавать, придумывать, реализовывать, управлять.

Как вам удалось собрать инвестиционный портфель 450 млн. руб и более 7000 м² недвижимости?

Осознание цифр пришло не сразу, я просто двигалась вперед, не считая. Хотела большей реализации и приносить пользу. Так была создана концепция моего проекта «Пространство интеллектуального и физического развития в г. Ижевске» площадью 2500 кв.м. Дальше как по маслу: хочу новый проект, ищу землю, кому этот объект будет интересен, подрядчиков, финансирование, реализую, получаю прибыль. Дальше узнаю, что есть на рынке определенные законы недвижимости, разные стратегии инвестирования в недвижимость, их очень много. На тот момент, я знала только несколько. После этого инвестирую по другим стратегиям: покупаю с ипотечным плечом апартаменты и наращиваю капитал, покупаю жилой фонд, строящиеся объекты и наращиваю капитал, покупаю с банковским финансированием на 1 этаже большую площадь и делю ее на малые, получаю за счет этого прибыль. Так нарастила капитал и получаю с него пассивный доход и управляю своим портфелем по разным стратегиям.

Обучаете ли вы грамотному инвестированию? В каком формате?

Да, обучаю, работа индивидуальная, начиная от консультаций, сопровождения, создания проектов «под ключ». Кто-то только хочет начать инвестировать, кто-то хочет зарабатывать на недвижимости без денег или с минимальными вложениями, у кого-то уже есть капитал и хочет проинвестировать, при этом боится купить неликвид, который в дальнейшем не принесёт желаемого дохода, у кого-то уже есть недвижимость проблемная и приносит мало дохода, кто-то хочет получить пассивный доход «под ключ». Разные стратегии, важна индивидуальная консультация.

Что вы считаете главным заслугой в жизни?

Мои дети, очень горжусь ими, сейчас они учатся и пробуют себя в предпринимательстве в Америке. Моя семья – я в браке 27 лет. Я сама: здоровая, красивая, на конкурсе, счастливая, успешная, богатая, полна опыта, навыков, хочу и делаю, творю и создаю проекты дальше, полезна для людей. Это моя точка Б – главная заслуга.

В чем секрет счастливого брака? Какие у вас семейные традиции?

Ценности и традиции в моей семье: уважение к старшим (устой мусульман), уважение к людям, независимо от наций, не кичится своим благосостоянием, трудиться, дисциплина и порядок во всем, благодарность за все что происходит, позитивное отношение ко всему, умение посмеяться над собой.

Секрета 27 летнего брака как такого нет, просто – уважать выбор каждого, давать свободу в том, где каждый будет счастлив, уважать то, что важно каждому, трудиться на благо семьи, ценить своего партнера за вклад, труд в семью. Важны здоровье и интимная составляющая. Секрет понимания – в объединяющих, совместных делах и правильное распределение ролей, понимать, где вы бизнес-партнёры, а где муж и жена.

Что вам помогает оставаться красивой и успешной?

Есть какой-то особенный секрет? И что бы вы пожелали тем, кто только встал на путь инвестирования?

Секрета волшебного нет. Я люблю и любима. Живу жизнь своей мечты, делаю то, что меня вдохновляет



и приносит доход. Это все стоило мне большого опыта и трудов.

А тем, кто только начинает инвестировать я бы посоветовала не бояться, но и не рисковать. Воспользоваться моей консультацией. Я становлюсь счастливее, когда могу передать свои знания и люди становятся счастливее вокруг, так как у них появляется уверенность в завтрашнем дне. Инвестируйте сегодня и живите жизнью своей мечты уже завтра.

*Беседовали:
Раиса Рукавица и Танзиля Абдуллина*

DIAMOND SMART QUEEN 2023 RUSSIA



«Моя миссия:
помогать женщинам
достичь гармонии
во внешней
и внутренней
красоте»

Роза Азибаева



РОЗА АЗИБАЕВА

«КОРОЛЕВСТВО КРАСОТЫ» TIFFANY ROUZE



Роза Азибаева
@roza_azibaeva

Владелица клиники косметологии
Tiffany Rouze clinic
в Москве, филантроп.
Diamond Smart Queen 2023 Russia

Роза, доброго и прекрасного дня. Расскажите, как родилась и реализовалась мечта о собственном пространстве красоты в Москве? Я всегда считала своей миссией РАЗВИТИЕ: себя, своих сотрудников, других людей, процессов. Все, кто со мной знаком, знают, что я никогда не стою на месте: обучаюсь сама, передаю свой опыт другим, внедряю инновации. В какой-то момент, я поняла, что этого недостаточно, что я хочу помогать людям гармонизировать себя не только внутренне, но и внешне. И у меня появилась сначала мечта, а потом еще одна миссия – сделать мир еще красивее и гармоничнее. Это было лишь началом пути. Как любому человеку, мне было очень страшно окунуться с головой в новое для меня направление. Я ждала какого-то знака

свыше, что пора начинать, счастливого случая, когда клиника чудесным образом сама организуется. При этом анализируя разные бизнесы, в том числе свои собственные, я не раз обращала внимание, что всех успешных предпринимателей отличает в первую очередь пониженный порог страха. Все остальные способности, опыт, знания – на втором, третьем, десятом местах. И я просто начала действовать, составила план и не оставила себе пути к отступлению. При этом хочу обратить внимание, что это уже не первый мой опыт выстраивания бизнеса с нуля или фактически с нуля. Страшно каждый раз, но когда дело, которое ты хочешь запустить важное и полезное, то действовать гораздо проще. Анализируя свой предыдущий путь, я могу назвать себя неким «строителем» в сфере бизнеса. Я испытываю неимоверное удовольствие от выстраивания успешных систем, которые впоследствии радуют меня, мою команду и наших клиентов своими результатами.

Какую роль играет ваш личный бренд в продвижении клиники? За любой услугой, компанией, бизнесом, всегда стоит человек. Для потребителей, особенно в наше динамичное время, где остается так мало времени для живого человеческого общения, очень часто безразлично, что это за человек, каковы его ценности, что от него можно почерпнуть, как дать ему свою обратную связь. Именно от

владельца бизнеса зависит состав его команды, ее профессионализм, человеческие качества, соответствие наивысшим стандартам качества. Все мои друзья – постоянные клиенты моей клиники. Они знают, что я делаю все на 100%, стараюсь довести до идеала. Я – перфекционист. Мне очень доверяют, и это лучшая благодарность для меня. По жизни я очень последовательный и максимально ответственный человек.

Как вы реализуете свою миссию и помогаете женщинам достичь гармонии во внешней и внутренней красоте?

Я являюсь резидентом нескольких профессиональных сообществ, часто общаюсь в различных коллективах. Иногда приходишь на какую-то встречу, и уже с порога веет конкуренцией, желанием реализовать только свои интересы. Даже в такой ситуации, я стараюсь максимально все исправить и нацелить людей на сотрудничество. Когда выступаю спикером на профильных мероприятиях, всегда делюсь опытом индивидуально со всеми, у кого есть такой запрос, раскрываю темы личной и бизнес-философии, прикладных инструментов для работы и личной жизни. Что касается внешней красоты, то я проявляю максимальный уровень внимания к качеству сервиса в клинике, добавляю новые услуги, аппараты, методики. Мы с командой постоянно совершенствуемся, чтобы приносить

еще больше удовольствия нашим прекрасным посетительницам. Чем больше наших клиентов чувствуют на себе нашу заботу и внимание, тем больше радости и удовольствия испытываем мы сами. Для нас огромное счастье: не просто помогать другим выглядеть красивее, но и вселять уверенность в себе, в завтрашнем дне и давать надежду на счастливое будущее.

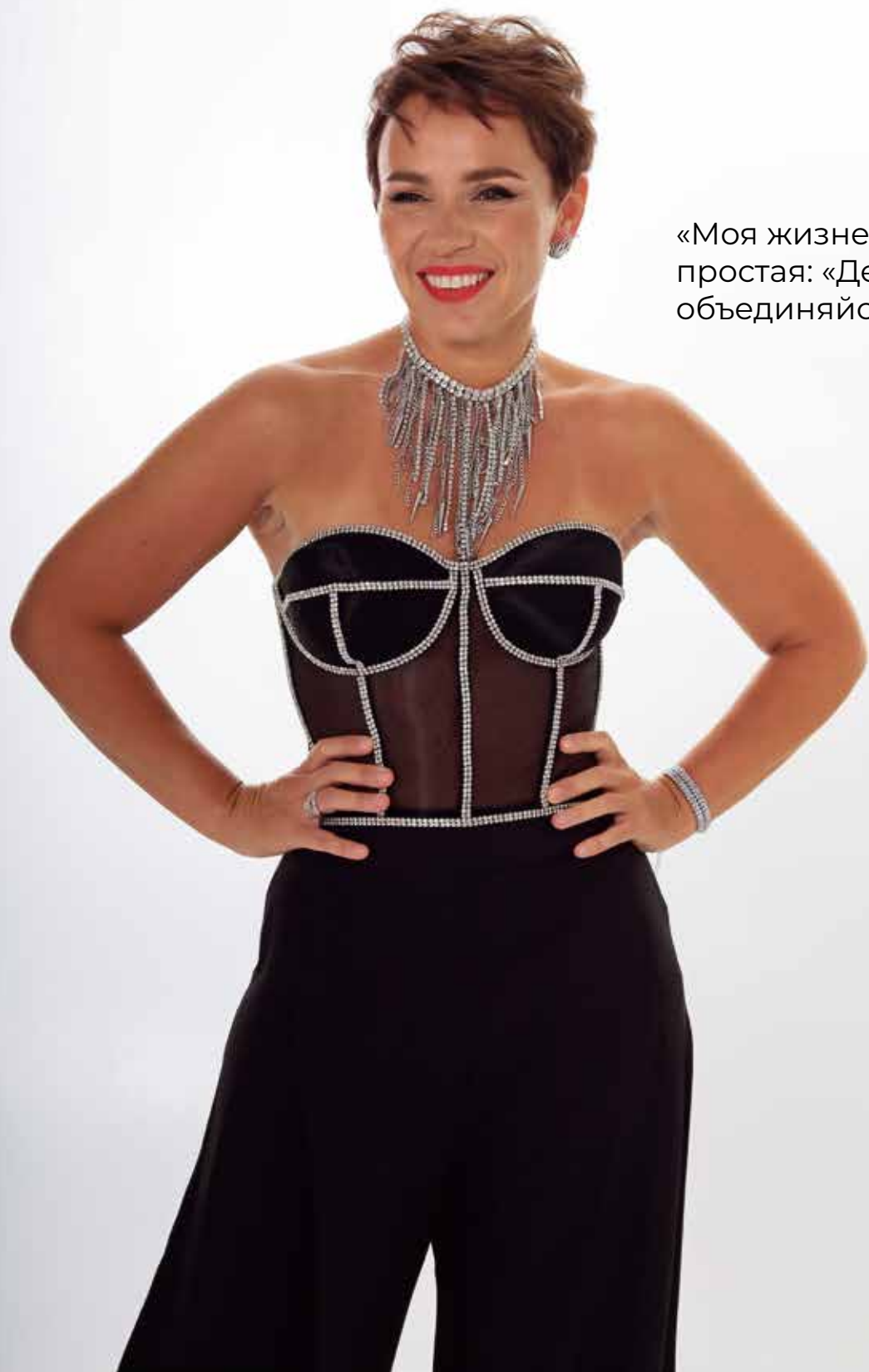
Какими достижениями гордится ваша профессиональная команда клиники и вы, как ее руководитель?

Об этом я могу говорить бесконечно. Мы сделали тысячи красивых губ. Нитевой лифтинг – это тоже одна из наших топовых процедур, где я без скромности могу сказать, что мы одни из лучших. Но самое главное, что почти все наши клиенты хотя бы раз порекомендовали нас своим друзьям, знакомым. И сами приходят к нам регулярно и комплексно, потому что знают, что мы гарантируем высочайшие стандарты качества и заботы. Если клиент пришел на инъекции, потом он начинает приходить на массаж, эпиляцию и пр. Особенно ценно, что наши прекрасные пациентки, даже переехав из Москвы в другие регионы и страны, при каждой возможности приезжают к нам на процедуры. Безусловно, моя гордость – моя команда, каждый член которой прошел мой личный «тест-драйв». Например, моя массажистка на собеседовании сделала мне такой массаж лица, что лифтинг-эффект был лучше, чем после аппаратных процедур, в моей практике это было впервые. И, конечно же, я сразу приняла этого специалиста. Также для меня очень важно, что все мы придерживаемся единых ценностей: ответственность доктора, внимательность, тактичность, доброжелательность, стремление к постоянному самосовершенствованию и повышению квалификации. *Во главе угла всегда – благополучие пациента!*

Беседовали:
Раиса Рукавица
и Роза Азибаева



AMBASSADOR SMART QUEEN 2023 RUSSIA CLASSIQUE



«Моя жизненная позиция
простая: «Делись,
объединяйся и твори»

Оксана Вишнякова



ОКСАНА ВИШНЯКОВА

ЖЕНЩИНА НА МИЛЛИОН



Оксана Вишнякова
@oksanavishniakova
г. Новокузнецк

Ментор проявления,
организатор мероприятий, туров, ретритов.
Основатель авторского ателье Оксаны Вишняковой
и вокально-творческого проекта «Петь могут все!».
Ambassador Smart Queen 2023 Russia classique

Добрый день, Оксана! Почему вас называют «ментор проявления»?

Здравствуйте! Называть «ментором проявления» меня стали недавно, когда клиенты моего ателье рассказывали реальные истории, связанные с нарядами, которые они у меня заказывали. Одна нашла себе мужа, у другой пошла вверх карьера, кто-то вырос в финансах, а кому-то стало вдруг все «понятно» и т.д. Я сначала испугалась ответственности, но потом решила погрузиться в эту «тему», прошла бесконечную историю прокачки себя и выяснила, кто я такая и как могу быть полезна. Оказалось, что я этим всегда занималась! Я не просто дизайнер и владелица ателье, я Ательер, наставник и проводник, который видит человека, и, если надо, то перекраивает его мышление, затем одевает в прямом и переносном смысле, дает ему материальный образ, продуктивное мышление и являет его успеху и проявляет этому миру... Вот такой «ментор проявления». Со мной весело, интересно и модно!

А кто Ваши клиенты? Кто ваша целевая аудитория?

Мои клиенты становятся моими друзьями. Их объединяет любовь к настоящему и изящному: эксклюзив, качество, внимание к деталям и, конечно, подчеркнутая индивидуальность, авторство. Я сама ценю уникальность каждого человека, мне невероятно приятно узнавать каждого, кто приходит в мое ателье. Я азартна в этом вопросе и считаю, что мои клиенты – это

обычные люди, кто любит себя, жизнь и чудеса, которые их окружают!

За чем к вам приходят клиенты, помимо нового наряда?

Чаю попить и поболтать! Приходят за общением и качественным временем. У каждого из нас насыщенная жизнь. Мое ателье – то место, где можно на часик остановиться и увидеть...свою лучшую версию!



В чем уникальная концепция авторского ателье Оксаны Вишняковой?

В красоте, гармонии и доступности. Ателье Оксаны Вишняковой подчеркнет ваше «Я» и сделает его главной деталью наряда. Фактуры тканей, конструкция и новый взгляд на свое отражение в зеркале творят чудеса. Мое ателье – это про ваше «Я» из будущего. Моя мечта – открыть 500 Домов Моды российских дизайнеров, чтобы делать людей красивыми не только снаружи, но и внутри!

Расскажите о вашем вокально-творческом проекте «Петь могут все!». Как возникла идея? Как реализовали проект?

«Петь могут все» я реализовала с легкостью, потому как 6 лет назад оказалось, что петь умеют действительно все, а выйти на сцену и получить свои овации хочет каждый! Этот проект, как личный праздник. Как будто в одном зале собрались все у кого сегодня свадьба, Новый год и юбилей! Невероятно теплая атмосфера. Это не караоке. Петь могут все – это вокально-творческий проект для проявления людей через их голос и публичное выступление на сцене как Звезда. Вечер музыки и роскоши, веселья и аплодисментов, зрелищных выступлений, театральных действий и конечно таланта! Вам надо на таком событии побывать.

У вас такие разные и при этом успешные виды деятельности. Как вы принимаете решение впустить в жизнь ещё один проект, а какие идеи отталкиваете сразу?

Все проекты, которые я делаю направлены на развитие личности, собственного «Я», «Самости». Я люблю человека, его ДУШЕВНОСТЬ, ПРОЯВЛЕНИЕ и ТАЛАНТЫ. Люблю их «демонстрировать». Любые проекты обязаны работать на рост, как финансовый так и личностный.

Какова ваша жизненная миссия и как вы помогаете женщинам проявляться в мир? Для кого проект «Женщина на миллион»? Как давно вы организуете туры и ретриты для женщин? На что они направлены?

Спасибо за вопрос. Моя жизненная позиция простая: «Делись, объединяйся и твори».

Я – мама четырех сыновей. Любимая и любящая жена, счастлива в браке и реализована в бизнесе. После рождения самого младшего, 7 лет назад, поняла, что опытом надо делиться. Да, я стала помогать девчонкам преодолевать взрослые сложности. Как? Через практики и мудрость. Пользуясь случаем, хочу поблагодарить за доверие, которое они мне оказали. Затем появились путешествия с подружками, человек по десять, по Кавказу, Байкалу, Грузии, Турции. И конечно, мой самый любимый Горный Алтай. Это невероятное место! Алтай сам настоял на ретритах и дал возможности, познакомив меня с невероятными местами отдыха и видами... Остальное дело техники и желания.... Проект «Женщина на миллион» – коллективное творчество. Очень энергичный проект! Для тех, кто хочет чувствовать себя «на миллион» и заработать миллионы.



AMBASSADOR SMART QUEEN 2023 RUSSIA



«Через свой бизнес я помогаю
женщинам поддерживать свою
красоту, становиться увереннее в себе
и счастливее»

Александра Вайленко

КРАСИВЫЙ БИЗНЕС



Ph Светлана Суфьянова

Александра Вайленко
г. Санкт-Петербург
@alexandra.vailenko

Основатель сети студий маникюра «ЗЕФИРКА», бизнес-тренер, спикер, автор методики «7 шагов мастера», Ambassador Smart Queen 2023 Russia

Александра, добрый день! Расскажите, как вы прошли путь от мастера до владельца сети студий маникюра, состоящей из 7 салонов в Санкт-Петербурге с оборотом 200 млн рублей в год и 120 человек в команде?

Добрый день! Я с детства интересовалась бьюти сферой и мечтала о собственном салоне красоты. Мне хотелось помогать женщинам поддерживать свою красоту, становиться увереннее в себе, благодаря услугам салона красоты. Я мечтала создать место, где не просто сделают хороший маникюр, но где можно расслабиться, отдохнуть и хорошо провести время.

Мой подход такой: хочешь сделать хорошо – разберись в индустрии «от» и «до». Я целенаправленно шла в сферу и стала мастером, чтобы изучить бьюти полностью и дальше перейти в управление.

По натуре я не мастер, а организатор. Поэтому, обучаясь мастерству и работая с клиентами, я уже тогда видела свою цель: открытие салона. «Зефирка» – это семейный бизнес, который мы открыли в мужем в 2016 году. Начиналось все с одной студии. Мы с супругом люди масштаба: открыв один салон и наладив процессы в нем, поняли, что хотим идти дальше и открывать новые точки.

Так все и закрутилось. Когда есть цель и видение, надо начинать делать и не откладывать. На протяжении всей жизни я непрерывно учусь и развиваю себя. Привычка учиться новому также очень помогает в развитии и масштабировании бизнеса.

Вы являетесь спикером, бизнес-тренером и автором онлайн-курсов. В чем особенность вашего обучения?

Мои сильные стороны – работа с людьми: выстраивание корпоративной культуры, помощь в адаптации и обучение персонала. Я развиваюсь и расту сама и веду за собой своих людей. В 2020 году в пандемию записала онлайн обучение по стандартам обслуживания для нашего персонала, в 2021 году начала проводить живые тренинги для сотрудников по продажам и сервису.

В это же время ко мне стали обращаться владельцы других салонов и предприятий малого с бизнеса с вопросами о том, как нам удастся поддерживать сервис и качества в сети, как мы отбираем и обучаем персонал. Коллеги называют нас «маникюрный Макдональдс».

Как добиться единых стандартов среди такого количества сотрудников и филиалов? Проводите ли вы обучение среди своих сотрудников?

У нас в «Зефирке» сотрудники проходят многоступенчатое обучение. Вводное онлайн обучение по правилам компании и повышение квалификации по технике маникюра. Это позволяет гарантировать качество клиентам: все мастера работают в одной технике. Данное обучение бесплатное для персонала и мы проводим его перед выходом на смену.

Конечно, есть риск, что сотрудник пройдет повышение и не останется работать, но хуже будет, если необученный мастер будет принимать клиентов. Мы на такие риски не пойдем.



Style: Malina Bonita
<https://malinabonita.com>

Следующий этап: тренинги по сервису и продажам в течение первого месяца. Когда мы уверены в едином качестве – делаем упор на качество коммуникации и общения персонала. Я обучаю как устанавливать контакт, влюблять в себя клиентов, какие этапы в общении надо проходить во время процедуры и тд. После тренингов сотрудники сдают аттестацию и дальше проходят проверки от тайных гостей. Также мы очень серьезно относимся к контролю качества, собираем обратную связь и работаем с рекламациями и отзывами, если они появляются. Ошибиться может каждый, главное: признать ошибку и отработать отзыв, если он появляется.

Вы являетесь многодетной мамой. Каково это быть бизнес-вумен и мамой деток-погодок?

Хочется сказать честно: это не просто. Дети требуют много сил и внимания, особенно когда они маленькие и их трое. Мне помогает подход: относиться к организации семейного быта, как к отдельному бизнес-процессу. Нужно все организовать: садик, кружки, работу няни и конечно, совместный досуг. Без структуры и планирования тут не справиться!

*Беседовали:
Раиса Рукавица
и Александра Вайленко*

ХАРАКТЕР. УВЕРЕННОСТЬ. ИНТУИЦИЯ.



Марина Арфьева
@marinaarefeva0304

совладелица «АМ Сервис»,
собственник салона «Территория красоты».
Top Smart Queen 2023 Russia

Марина, добрый день. Расскажите, как вам удастся совмещать два бизнеса — руководить «АМ Сервис» и салоном красоты?

Большую часть, примерно 98% моего времени забирает фирма, которая занимается аммиаком. Салон красоты, как хобби. В салоне я сформировала хорошую, дружную команду профессионалов и они трудятся на благо наших милых дам и brutальных мужчин. В салоне все стабильно. А вот фирма «АМ СЕРВИС» постоянно требует активного участия в ее жизни и развитии. Мы очень быстро развиваемся, широко шагаем. Команда увеличивается, и я полностью вовлечена во многие операционные процессы.

Расскажите о знаковых событиях в вашей жизни. Благодаря чему сегодня твердо стоите на ногах?

Мое положение создано несколькими моментами. Характер. Уверенность. Интуиция. Первые два качества формируются у нас на протяжении всей жизни. Началось все с моей работы крупье в казино, когда мне было 18 лет. Я очень горжусь тем, что прошла эту школу жизни. В казино нас учили быть психологами, выдержке, терпению и общению. Очень эмоциональная работа. Адреналин зашкаливает не только у игроков, но и у сотрудников. Я быстро пошла по карьерной лестнице вверх. И уже через полгода стала менеджером. Далее развитие бизнеса.



Много сложных ситуаций закалили меня. Иногда казалось, все: тупик-конец. Но нет. Встаешь, идешь, решаешь. И вуаля, цель достигнута, фирма развивается дальше. Ну и интуиция. Я поняла это только в 2020 году. Поняла, что многие поступки и действия я совершаю, прислушиваясь к себе. Например, сегодня лучше позвонить,

а не написать письмо заказчику, завтра лучше написать поставщику, а не ехать к нему. Купить сегодня задора нет, рискну, подожду завтра. И все складывается наилучшим образом. Что больше убедило в этом, так это мнения экспертов, которые сказали: «третий глаз» у тебя не открыт, однако интуиция очень сильная.

Как пришла идея начать заниматься безводным аммиаком?

Идея пришла не мне, а супругу. В 2012 году. Он почти 2 года изучал эту тему. Написал бизнес-план, защитил его, получил поддержку от государства и стартанул. С гордостью могу сказать, что тему внесения безводного аммиака после распада СССР начал раскачивать именно он. В 2015 году, когда бизнес начал активно развиваться, я пришла ему в помощь. Он — фанат своего дела. В этом вся его жизнь. Он объехал полмира, чтобы посмотреть, как вносят аммиак в других странах, какую технику используют, какие технологии применяют.

Чем отличается безводный аммиак от других видов удобрений и почему это направление бизнеса так востребовано?

Я попробую коротко изложить. Аммиак — это газ, самое концентрированное азотное удобрение, имеет ряд преимуществ перед сухими удобрениями. Потери азота при внесении аммиака составляют не более 1%, при внесении селитры доходят до 30%. Для усвоения селитры важны погодные условия, влажность, ветер. Гранулы селитры должны растаять под действием влаги и проникнуть в почву, аммиак сразу вносится в почву на нужную глубину (от 10 до 20 см) и это обеспечивает его лучшую позиционную доступность культурам. Азот расходуется постепенно, на протяжении трех лет остается в грунте, конечно его процентное содержание уменьшается, но остаточный азот создает хорошие предпосылки для получения последующих урожаев. Аммиак борется с грызунами и другими вредителями. Некоторые наши заказчики используют аммиак, только с этой целью. При внесении аммиака почва становится практически стерильной. То есть в ней погибают все бактерии и грибки, как вредные, так и полезные для растений. Однако по окончании процесса нитрификации в течение нескольких недель микрофлора восстанавливается, из-за улучшения азотного питания количество полезных микроорганизмов в почве возрастает. То же самое касается и дождевых червей. Сразу после внесения удобрения большая часть их, к сожалению, погибает. Именно этот довод зачастую приводят противники применения безводного аммиака на полях. Но уже через несколько недель популяция червей на обработанном участке восстанавливается и даже начинает расти.

Что лично Вас вдохновляет на работу?

Достижение целей! Фирма начинала с парка техники до 10 единиц. Сегодня наш парк техники насчитывает более 300 единиц, и почти вся техника специализированная. Довольные Заказчики, которые из сезона в сезон остаются с нами и увеличивают площади. Ну и конечно, результат этих достижений. Я очень люблю путешествовать. После каждого сезона позволяю себе отключиться от дел и выдохнуть.

Беседовали:

Раиса Рукавица и Марина Арфьева



СТИЛЬНЫЙ БРОКЕР

Style: Total Dress
<https://totaldress.ru/>



Наталья Волкова
@natali.wave

Брокер по недвижимости,
создатель стильного сообщества итальянской моды.
Top Smart Queen 2023 Russia

Наталья, как так вышло, что вы решили профессионально заниматься недвижимостью?

Я всегда была увлечена недвижимостью и видела в этой сфере большой потенциал и возможности для роста. Недвижимость – не только строения и земля, но и важный аспект жизни людей. Работа в этой отрасли позволяет мне влиять на жизни людей, помогать им находить свой идеальный дом или инвестировать в недвижимость для будущего. Мне нравится работать с людьми и помогать им реализовывать свои мечты и цели.

Я также ценю возможность работать в динамичной и конкурентной среде, где каждая сделка представляет новый вызов. Каждый день я стараюсь превзойти ожидания своих клиентов и создать уникальный опыт для каждого из них. Я стремлюсь к долгосрочным отношениям с клиентами, основанным на доверии и честности.

Соцсети — это важно для брокера? Поясните свою позицию

Конечно! Они играют важную роль для брокера по недвижимости, особенно в наши дни, когда онлайн-присутствие становится все более значимым. Социальные сети предоставляют брокеру возможность достичь более широкой аудитории и привлечь новых клиентов. Он может использовать социальные сети для продвижения своих услуг, публикации информации о доступных объектах недвижимости и делиться своими профессиональными знаниями и опытом. Это помогает установить контакт с потенциальными клиентами и создать доверие, что является важным аспектом успешных продаж. Также соцсети предоставляют брокеру возможность создать



Style: Total Dress
<https://totaldress.ru/>

и укрепить свой личный бренд. Он может делиться своими достижениями, обновлениями в индустрии, полезными советами и информацией о рынке недвижимости. Это помогает идентифицировать его как эксперта в своей области и повысить его видимость и авторитет.

С какими трудностями Вы сталкиваетесь в процессе Вашей деятельности?

Вот некоторые из них:

1. Конкуренция.

Рынок недвижимости часто насыщен конкуренцией. Брокеры должны постоянно проявлять высокую профессиональную компетенцию, чтобы выделиться среди других игроков и привлечь клиентов.

2. Нестабильность рынка.

Рынок недвижимости подвержен колебаниям и непредсказуемости. Изменения экономической ситуации, политические факторы и другие внешние влияния могут сильно влиять на спрос и предложение. Брокеры по недвижимости должны быть готовы к адаптации и быстрому реагированию на изменения на рынке, чтобы успешно заключать сделки.

3. Долгий цикл продаж.

Продажа недвижимости может занять длительное время. Брокеры должны быть терпеливыми и настойчивыми, чтобы следовать всему процессу продаж, от поиска клиентов и показа объектов до заключения сделки.

Что Вас привлекает в бизнесе по закупкам итальянской одежды?

Итальянская мода долгое время славится своим уникальным стилем, высоким качеством и инновационными дизайнерскими решениями. Всем известно, что Италия является одним из ведущих мировых центров моды. Итальянские дизайнеры всегда находятся в передовых рядах модной индустрии и часто предлагают новые идеи и творческие решения. Это делает итальянскую одежду привлекательной для тех, кто хочет быть в тренде и выделяться из толпы. Я работаю напрямую с производителями и официальными дистрибьюторами, что позволяет мне предлагать своим клиентам оригинальные итальянские товары по конкурентоспособным ценам. Моя цель – помочь людям насладиться красотой итальянской моды, предоставив им доступ к эксклюзивным коллекциям. Будь то стильные платья, элегантные костюмы, аксессуары или обувь, я работаю над тем, чтобы каждый клиент был доволен своей покупкой и чувствовал себя великолепно в своей новой одежде. Я предлагаю индивидуальный подход к каждому клиенту, учитывая его предпочтения и стиль, чтобы помочь им выбрать идеальные наряды.



Style: Total Dress
<https://totaldress.ru/>

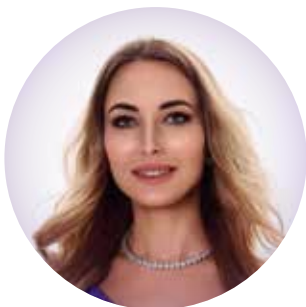
Как вы восстанавливаете свой ресурс? Чем вы занимаетесь в свободное от работы время? Можете ли вы себе позволить регулярно отдыхать?

Я настоящий поклонник путешествий и активного отдыха! Моя страсть к приключениям и исследованию новых мест никогда не иссякает. Я всегда готова отправиться в путешествие, будь то экзотические тропические острова, горные вершины или исторические города. Предпочитаю активное времяпровождение: катание на горных лыжах, на велосипеде, пешие прогулки за городом. Люблю культурную жизнь, периодически посещаю театры и выставки.

Беседовали:

Раиса Рукавица и Наталья Волкова

МЕЧТАЙ ПО-КРУПНОМУ!



Ольга Рудыка
@olgarudyka

Телеведущая, женский коуч.
Smart Queen Media 2023

Ольга, добрый день! Быть ведущей телеканала о моде – это мечта или случайное стечение обстоятельств? Расскажите, какие знаковые события привели вас к успеху в шоу-бизнесе? Когда пришла популярность?

Вы знаете, случайности никогда не случайны. Всё, что происходит в нашей жизни закономерно и имеет причинно-следственную связь. С самого детства я была творческим ребёнком. Участвовала в различных конкурсах, пела, танцевала, играла в школьном театре, поэтому работа на телевидении – это воплощение детской мечты в реальность, выражение моего внутреннего я, моих талантов и способностей.

Моя карьера в шоу бизнесе началась со съемки для известного мужского журнала Playboy, где сначала я снялась в фотосессии, которая проходила в Греции, как «Девушка месяца», а затем в 2013 году победила в голосовании читателей и стала «Лучшей девушкой» по версии Playboy и украсила обложку журнала.

После победы в конкурсе, мне поступило предложение сняться в клипе самого популярного певца страны — Димы Билана.

Я снялась в качестве главной героини, сыграв его девушку, на песню «Малыш». После этого актерского дебюта меня пригласили вести передачу «Светская жизнь» на самом модном канале страны «FashionTV Russia». Moda всегда увлекала меня, поэтому FashionTV стал для меня отправной точкой в мир моды и шоу-бизнеса.

Расскажите о своей работе на FashionTV. Вы провели сотни интервью, как телеведущая. Какое из них было самым запоминающимся? И что Вас привлекает в Вашей работе?

Мне нравится быть в гуще интересных и модных событий. Моя деятельность даёт мне ощущение праздника каждый день! Благодаря моей работе, я посещаю светские мероприятия, модные показы, кинопремьеры, выставки и презентации. Приятно осознавать, что это часть моей жизни, которая делает её яркой и насыщенной. За время работы на FashionTV я познакомилась с огромным количеством знаменитостей, взяла сотни звёздных интервью, в числе которых Наталья Водянова, Ирина Хакамада, Оксана Фёдорова, Пирс Броснан, Стивен Тайлер и многие другие, но самое знаковое, безусловно, интервью с Дональдом Трампом, когда он посетил конкурс красоты «Мисс Вселенная», который происходил в Москве в Крокус Сити.

Раз мы заговорили о конкурсах красоты, какими данными, навыками, талантами должна обладать женщина, чтобы одержать победу? Почему Вы решили принять участие в конкурсе Smart Queen?

Мне понравилась концепция Smart Queen: идея объединить классический конкурс красоты и мероприятие по саморазвитию для бизнес-леди и экспертов из разных областей.

Это делает проект особенным и отличает его от стандартных конкурсов красоты. По поводу качеств, которыми нужно обладать, думаю уже ни для кого не секрет, что только внешних данных недостаточно для победы. Важна женская энергия, харизма, таланты. *Женщина — это бриллиант, но чтобы он засиял, нужна правильная огранка.* Каждая женщина имеет свою изюминку, но не каждая осознаёт свою уникальность. Поэтому важно найти её в себе, раскрыть и представить наилучшим образом и тогда вы действительно засверкаете всеми своими гранями!

Вас часто приглашают в популярные проекты в качестве спикера и женского коуча. Также Вы организовываете женские мероприятия. Как пришла идея создания своего сообщества и курса «Create yourself»? Есть ли у вас индивидуальный формат работы? Ведёте ли вы наставничество?

Меня всегда интересовала тема саморазвития и познания себя. И что касается этих тем, мне действительно есть чем поделиться: я проходила обучение у мировых лидеров инфобизнеса: Тони Роббинса, Джо Деспенза, Майкла Роуч и других известных спикеров и коучей в России и за границей. Помимо этого, я дипломированный специалист, окончила Московский Институт Психоанализа по направлению «нейрокоучинг». И в определенный момент, я почувствовала, что пора делиться накопленными знаниями и личным опытом с другими женщинами, так возник мой флагманский онлайн курс «Create yourself». Также у меня есть программа наставничества, где проходит уже более глубокая и индивидуальная работа со мной. Моя деятельность вдохновила меня создать своё женское сообщество, в рамках которого

я провожу офлайн мероприятия для женщин в Москве и Дубаи, где выступаю сама и приглашаю экспертов и спикеров из разных областей с интересными темами. Каждая встреча — это не только полезные семинары и мастер-классы, а ещё и шикарная возможность для возможности для нетворкинга. Мне нравится объединять красивых и успешных женщин.

Ольга, Вы всегда роскошно выглядите. Кто подбирает Вам образы? Благодарю за комплимент! Да, я люблю красоту и эстетику, люблю роскошно одеваться. Со мной

работают именитые российские дизайнеры и международные, иностранные бренды, мы делаем успешные коллаборации. Также мне нравится составлять образы для мероприятий и съемок самостоятельно без помощи стилистов, для меня это творческий процесс, в котором я могу выразить себя, своё настроение и состояние.

Как удаётся сохранять баланс между материальным и духовным? Что Вас наполняет?

Да, баланс между материальным и духовным очень важен. Часто наблюдаю такую картину, что



у человека перекос либо в материальное: когда есть много денег, но нет удовлетворения от жизни, либо наоборот, когда человек живет в осознанности, но при этом у него страдает материальное благополучие. В моей картине мира для полного счастья важно и то, и другое. Считаю, что очень важно то, как вы распоряжаетесь своими материальными благами. Думаю, что необходимо инвестировать деньги в своё развитие, благотворительность, делать этот мир лучше.

Благотворительность — важная часть моей жизни, получаю радость от того, что могу быть полезна другим людям, помогать им. Я наполняюсь энергией, когда занимаюсь любимым делом. Съёмки, мероприятия, музыка, книги и кино — источник моего вдохновения. Люблю заниматься йогой и женскими практиками — это гармонизирует ум, душу и тело.

Что бы Вы пожелали девушкам, которые мечтают стать такими же известными и успешными?

Успех и известность приходит тогда, когда вы к этому по-настоящему готовы, когда вы любите то, что делаете и делаете это действительно хорошо! Поэтому выбирайте дело, которое вам по душе. Не бойтесь ставить масштабные и амбициозные цели. Не бойтесь мечтать по-крупному и действуйте, чтобы воплощать мечты в реальность!



КОРОЛЕВА ПИАРА

Style: Total Dress
https://totaldress.ru/



Ольга Чечулина
г. Калининград
@olga_p.w

Руководитель отделения Союза
Пиарщиков России
в Калининградской области,
журналист,
тренер публичных выступлений.
Top Smart Queen 2023 Russia

Ольга, вы пришли в PR из журналистики? Как так вышло и что вы получили, став пиарщиком? Можно ли обучиться профессии PR-специалиста или это призвание? Как было у вас?

Считается, что лучшие пиарщики – журналисты. Это обусловлено тем, что они проходят мощное обучение, практику по ту сторону экрана и имеют точное понимание, как все работает внутри этой системы. Я окончила Высшую школу Останкино, занималась продвижением экспертов, сама была экспертом на федеральных каналах, потом по рекомендации попала в Союз пиарщиков России, прошла обучение курса по высшему PR-тажу и стала руководителем представительства Союза пиарщиков России по Калининградской области. Для меня важно войти в сообщество, с которым совпадает система ценностей. Это возможности для личностного роста и сильное окружение профессионалов, которые поддерживают и делятся своим

опытом. Но стоит сказать, что пиарщик – это творческая профессия и стать профессионалом в этой сфере может не только журналист. Каждый член Союза пиарщиков проходит обучение и постоянно повышает свой профессиональный уровень.

Профессия пиарщика соизмерима с профессией врача, где должно быть полное доверие, ведь в его руках находится ваша репутация и если не относится к этой деятельности как к призванию, то ничего не получится.



Style: Total Dress
https://totaldress.ru/

Style: Total Dress
https://totaldress.ru/

Можно ли заниматься пиаром самостоятельно, выступать как спикер, как эксперт на телевидении и насколько это может быть эффективно?

Можно заниматься пиаром самостоятельно. Но будет ли результат? Это как выстрел в темноту. Выступить как эксперт на телевидении это еще не пиар, а пиар-активность. И ее нужно уметь правильно использовать. Главное не эфир, а то что вы говорите в эфире и как. Пиар это не разовые активности, а построенная стратегия, по которой вы шаг за шагом формируете репутацию, доверие и любовь к себе. Это работа вдолгую, но со стопроцентным результатом и навсегда. Работа с пиарщиком идет 24/7, это полная подготовка, обучение и сопровождение на все качественные мероприятия. Ведь результат

и репутация клиента напрямую влияет на репутацию самого пиарщика. Без профессионального пиарщика можно не только слить бюджет на некачественные услуги, мероприятия, активности, но и самое важное, можно испортить репутацию так, что будет не в силах помочь самый хороший специалист.

Вы являетесь Руководителем отделения Союза Пиарщиков России в Калининграде. Скажите, что лично вам даёт принадлежность к профессиональному сообществу? Какие преимущества получают члены Союза? Как получить аккредитацию и стать участником? Союз пиарщиков России – это федеральная общественная организация, зарегистрированная в Министерстве Юстиции. Союз объединяет

профессиональных пиарщиков, повышает профессиональный уровень, дает возможности роста, известности, поддержку, защиту и открывает многие двери. Быть членом Союза пиарщиков – это статус, доверие, репутация, ценности. Также целью организации является защита клиентов от «черных» пиарщиков. На официальном сайте размещены данные профессиональных пиарщиков и черный список специалистов и организаций.

Чтобы войти в Союз пиарщиков России необходимо обратиться в региональное представительство, заполнить заявление, предоставить копии необходимых документов, оплатить членский взнос и пройти обучение.

Членами Союза пиарщиков могут стать пиарщики, которые ведут PR-деятельность, специалисты, которые занимаются продвижением экспертов: маркетологи, продюсеры, SMM-специалисты, блоггеры, рекламщики, организаторы мероприятий, те кто занимается собственным продвижением и хочет разобраться в пиаре, чтобы избежать ошибок и лишних расходов. Каждый член Союза пиарщиков получает удостоверение международного образца, что дает право бесплатного посещения важных мероприятий (аккредитация), например футбольные матчи, концерты, конференции, музеи с целью их освещения или сбора информации о них, как в России так и в других странах; профессиональное обучение; бесплатное посещение всех мероприятий от Союза пиарщиков; содействие в получении грантов; юридическая и правовая защита. И это малая часть привилегий членов Союза пиарщиков России.

Какие критерии успешного PR-проекта? Что такое профессионализм в пиаре?

Цель пиара – это статус, имидж, любовь. Если с помощью пиара заработать любовь публики к вам, то все остальные бонусы придут: новое окружение, связи, деньги, известность. Уникальность пиара в том, что он нацелен на процесс, удовольствие, мотивацию, личностный рост, знакомства, поэтому не может не дать результат. Пиар не про продажи, пиар про любовь!

*Беседовали:
Раиса Рукавица и Ольга Чечулина*

ТАИНСТВО РОЖДЕНИЯ



Татьяна Никитина
@akusherka_moskva
<http://midwife-nikitina.tilda.ws/>
+79262228865
Москва

Персональная акушерка,
мама двоих детей.
Top Smart Queen 2023 Russia

Татьяна, как вы стали персональной акушеркой?

Почему вам доверяют женщины и едут рожать со всей России именно с вами?

Роды – интимный процесс, во время которого рядом нужны близкие и понимающие люди. А еще профессионалы своего дела, создающие теплую атмосферу заботы и внимания. От эмоционального состояния роженицы зависит очень многое.

Я начала свою деятельность в обычном роддоме и приняла более 1000 детей. С каждым родами приходило все больше понимания тонкостей профессии. Вскоре счастливые молодые мамы стали рекомендовать меня, как надежного акушера своим подругам и знакомым. Поэтому сегодня девушки со всей России обращаются ко мне. Постепенно таинства профессии открыли важность сочетания телесных и эмоциональных практик. Во время родов особое внимание я уделяю состоянию мамы. Атмосфера эмпатии позволяет снять напряжение и боль. Вместе мы быстрее и легче проходим трудные этапы. Я делаю все, чтобы молодая мама ощутила момент великого счастья – держать на руках свое новорожденное дитя. Поверьте, когда видишь здорового малыша и счастливые глаза мамы – понимаешь, что нет более радостного момента в жизни.

Многие женщины после знакомства со мной перестают бояться рожать. Начинают планировать материнство, чтобы в будущем прийти на сопровождение беременности и родов, послеродового восстановления. Это значит, что будущая мама может по любому вопросу проконсультироваться и получить индивидуальный план

подготовки. Так как есть большой спрос на сопровождение со всей России, я запустила «Академию бережных родов и счастливого материнства Татьяны Никитиной», где могу дистанционно давать рекомендации, быть на связи, отвечать на вопросы будущих мам.

Как вы планируете свой график работ, ведь естественные роды – часто внезапный процесс?

В моем призвании отпуск – понятие относительное. Меня могут вызвать и днем, и ночью. Я сплю с телефоном и не важно, где нахожусь и что делаю, откладываю все дела и еду на роды. Такова специфика работы именно персональной акушерки. Это значит быть всегда на связи, всегда рядом, когда беременной нужна консультация и поддержка.

Хотя и сложно планировать свой график, я всегда нахожу для будущих мам достаточно времени на этапе подготовки. Ко мне могут обратиться девочки на ранних сроках и даже только планирующие зачать ребенка.

Вы – приверженец естественного рождения. Расскажите подробнее о том, что такое мягкие роды?

Мягкие роды – это роды без вмешательств, комплекс подготовки и проведения родов, при которых особое внимание уделяется здоровью матери и ребенка, эмоциональному настрою во время схваток, потуг и рождения. Мы женщины от природы очень сильные, важно открыть в себе силы и понимание своих возможностей. Мы раскрываемся, когда чувствуем поддержку.

Я считаю, что беременность должна протекать в естественные сроки. Все процессы запускаются и протекают легко, когда и младенец и мама готовы к этому. Каждый человек уникален, и поверьте, в моей практике не было одинаковых родов. В каждом отдельном случае важен индивидуальный подход, исходя из целого ряда особенностей. Я применяю технику глубокого расслабления, чтобы фокус внимания перевести с боли на приятные ощущения, моменты радости и ожидание приятной встречи со своим малышом. Комбинированная техника массажа снимает напряжение в теле, что архиважно для расслабления и полного раскрытия во время родов. Ароматерапия снимает стресс от ожидания, настраивает на мягкие роды.

Роды – удивительный процесс, полный невидимых, но очень значимых этапов. Например, «золотой час» – это время, когда новорожденный на материнских руках впервые знакомится с этим миром. В этот момент формируется иммунитет и набор защитных механизмов. Весь путь от беременности до появления на свет малыша – всегда непростой процесс, но вместе мы проходим этот путь легче, применяя



Style: Total Dress
<https://totaldress.ru/>



Style: Total Dress
<https://totaldress.ru/>

современные методики и средства для счастливых и здоровых мягких родов.

Вы за или против совместных родов с мужем?

Конечно, я за совместные роды с мужем. В современной практике такие роды называют партнерскими. В сложные жизненные моменты близкие люди помогают друг другу, и «сильное плечо» близкого человека в момент схваток и потуг для женщины дает эмоциональную поддержку. Это важно. Поэтому здесь муж может проявить заботу, внимание к любимой женщине и первым встретить своего малыша

Как вы развиваете ваш личный бренд? Ведь доверие и рекомендации в вашей профессии очень важны.

Лучшим подтверждением сильного личного бренда я считаю фото моих счастливых мам, качающих на руках новорожденного ребенка. Вместе с тем, хотелось бы поделиться важными знаниями о таинствах «профессии» быть мамой, поэтому я создала свою Академию бережных родов и счастливого материнства. Предусмотрительные девушки начинают интересоваться вопросами материнства заранее, специально для всех будущих и действующих мам я веду группу в соцсетях, где в формате сторис делюсь секретами подготовки и проведения счастливых родов. Работа акушера строится на личном доверии, многие подписчицы приходят ко мне на роды, будучи уверенными: рядом будет профессионал и заботливый человек. Поэтому мамы меня снова выбирают сопровождать роды второго, третьего, и даже четвертого ребенка. Быть семейной акушеркой – это всегда быть рядом.

Беседовали:

Раиса Рукавица и Татьяна Никитина

АКАДЕМИИ СТИЛЯ МАКИЯЖА И ГРИМА



Ольга Неволіна

Художник по гриму, визажист, стилист по причёскам, профессиональный педагог по парикмахерскому искусству, стилю и макияжу. Призёр российских, международных чемпионатов и конкурсов

Работаю на музыкальных телеканалах, концертах, музыкальных премиях, Неделях Мод, телепередачах, имею большой опыт работы с селебрити.

Уже 20 лет я «служу красоте» и мне всегда будет нравиться моя любимая работа, она же и хобби. Часто участвую в благотворительных мероприятиях.

Являюсь основателем Академии Стиля Макияжа и Грима, которая базируется на киностудии им М. Горького по адресу: ул. Сергея Эйзенштейна, 8 стр. 1. В нашей студии просторное, светлое помещение, каждое место оборудовано всем необходимым, удобные кресла, профессиональный свет.

Я защитила и получила аккредитацию с правом выдавать Диплом и Сертификат государственного образца с занесением в единый государственный реестр.

Для меня, как для профессионального педагога, очень важно качество образования и конечно юридическая защищённость каждого ученика, поскольку только гос диплом/сертификат даёт такую защиту, даёт право работать, быть настоящим профессионалом. С дипломом можно поступить как и на хорошую работу, так и на дальнейшее обучение в государственных заведениях.

По каждому курсу, я разработала рабочую тетрадь – учебник, для лучшего восприятия и запоминания материала.

В нашей академии проходят профессиональные курсы: «Профессиональный визажист», «Визажист-стилист», «Грим» Не профессиональные курсы: «Макияж для себя», курс «Мама+дочь», «Индивидуальное обучение подростков», мастер классы выездные и в Академии.

Периодически проводим потрясающие «Бьюти-девчонки» на которых проводится мастер-класс по макияжу с отработкой. После мк работает один из приглашенных специалистов (по запросу), например, нумеролог, психолог, иногда таролог. Чаепитие, шампанское, вкусняшки.

Придя в Нашу Академию каждый найдёт для себя интересное для него направление. Наши уроки проходят всегда ярко и интересно.



ТОП ВИЗАЖИСТ ОЛЬГА ИСАЕВА О ТОМ, ЧЕГО НЕ РАССКАЖУТ ДРУГИЕ СТИЛИСТЫ



Ольга Исаева

Визажист, стилист по волосам.
Закончила школу Defiparis school ассоциации
визажистов MNCF (Франция) advanced уровень
с международным дипломом.
Лауреат премии Smart People Awards
в номинации топ визажист года 2023

Ольга, скажите, как вы пришли в проект и что вам нравится в работе с участницами конкурса?

В 2020 году меня пригласили делать макияж участницам на фотодне. Потом меня утвердили визажистом для создания первой обложки журнала Smart Queen. Меня захватил командный дух коллектива, и я решила, что с радостью приму участие во всех начинаниях проекта. Создание образов участниц дает сил работать дальше с моими клиентами, не боясь пробовать новое, расширяет границы.

Очень важный вопрос для девушек: каким трендам будем следовать в 2023 - 2024 году?

Один из главных трендов - не просто натуральность (минимум мейкапа, простые укладки), но и акцент на вашу уникальность. Следуя этому тренду, можно подчеркнуть свои индивидуальные особенности. Этот тренд про любовь к себе, думаю, его обязательно надо попробовать!

Еще смоки, темные оттенки помад, дерзкая небрежность в нанесении. А если вы хотите показать свою продвинутость в знании трендов, то используйте креативный макияж с металлическим блеском и графичными стрелками. Также существует тренд на природу: цвет, тропические оттенки, укладка может быть, например, в стиле серф волны, или с эффектом мокрых волос.

Очень интересно. А какие рекомендации по макияжу на осень 2023?

Есть несколько опорных точек в создании образа. Лифтинг макияж, яркая помада, цветные смоки айз и густо прокрашенные реснички. Укладки волос в стиле 90х. Лифтинг макияж - это омолаживающий макияж, который подойдет на самом деле в любом возрасте, позволяющий визуально поднять черты лица, придавая свежести. По сути - современный вариант для любой женщины. Все продукты наносятся по направлению вверх. Есть еще трюк с консилером, который входит в топ три моих правил макияжа.



Что это за правила?

Первое - создание натурального тона. Отсутствие «маски на лице». Чтобы определить, подходит ли вам тон, нужно проверить его в зоне шеи, именно такого цвета должно быть лицо. Второе - игра света и тени. Трюк как раз заключается в том, что мы проводим светлые полосы по межбровному пространству, мимическим морщинам и от внешних уголков глаз к вискам для достижения лифтинг эффекта.

Третье - не перегружаем брови графичными темными чертами.

Чем еще занимаетесь, кроме создания образов?

10 лет занимаюсь изготовлением домашнего мыла и кремов, увлекаюсь soap флористикой. Создаю неповторимое мыло и подарки ручной работы. Мой каталог можно увидеть в телеграм канале soap floristic.



НУМЕРОЛОГИЯ – ВАШ НАВИГАТОР К УСПЕХУ



Екатерина Утёнова
@kata_utenkova

Нумеролог, автор курса «Другая жизнь».
Топ -100 успешных людей России 2023 г.
Занесена в национальную книгу «Лидеры России».
Победитель Федеральной премии,
где была официально награждена
в Государственном Кремлёвском дворце.
Top Smart Queen 2023 Russia

Екатерина, добрый день! Насколько я знаю, ваша жизнь всегда была связана с цифрами. Расскажите об этом подробнее.
Цифры всегда и везде меня окружают. С 17 лет я работала бухгалтером, где начисляла зарплаты, потом – инженером по нормированию труда и з/п и даже лаборантом химического анализа, где тоже было много работы с цифрами.

Как найти свое предназначение?
Прийти ко мне на полный разбор и узнать своё предназначение, согласно нумерологии. На самом деле, всё индивидуально. Каждый человек родился на этой земле с определенной миссией, которую если не выполняет, то жизнь складывается не совсем удачно. День рождения отвечает у нас за наши таланты и способности, месяц – за задачу, которую мы должны выполнить для своего

рода, а год – за наши финансы. Вот такие подсказки вам даст разбор даты вашего рождения.

Как вы пришли в нумерологию и как этот метод помог найти вам ответы на ваши вопросы?

В период декрета у меня было подавленное и угнетенное состояние: с мужем на грани развода, бешеные долги, кредиты, моральное истощение... Было много вопросов: почему всё это происходит со мной, почему именно сейчас, почему некоторые события бесконечно повторяются, как дежавю или как будто хожу по кругу? И я нашла ответы в нумерологии. Как говорил Пифагор: все ответы спрятаны в цифрах. Это факт! Проверено.

В каком формате вы работаете: курс, наставничество, индивидуальные встречи?

Во всех форматах. Предпочтительнее: онлайн, у меня много клиентов из других стран. Полный разбор даты рождения записываю голосовыми, либо высылаю в печатной версии и голосом отвечаю на возникшие вопросы клиентов.

Что вы можете рассказать человеку по дате его рождения?

Практически все! Родовые ошибки, которые тянутся в жизни и мешают жить, роковую ошибку. Расскажу про состояние всех 5 сфер жизни человека:

- сфера личности;
- сфера духовности, как мы проявляемся в этом мире и как должны проявляться;
- сфера реализации (денег), на что тратить деньги, чтобы их становилось больше, что блокирует финансовый поток;
- сфера отношений;
- сфера здоровья.

Также просчитаю совместимость с партнёром, причины и ссоры конфликтов, бизнес-совместимость и много другое.



Где обучают нумерологию? Гордитесь ли своим обучением? Обучаете ли вы других мастеров?

Я официально обучаю нумерологов, у меня всё открыто и прозрачно. Скоро стартует 2 поток моего авторского курса. Я горжусь своими учениками и своим курсами. У меня очень много практики на курсе. Мои ученики делают потрясающие результаты, меняют свою жизнь в лучшую сторону. Многочисленные отзывы моих учеников тому подтверждение, они благодарят меня каждый день.

Можно ли по цифрам предсказывать будущее человека и делали ли вы расчеты перед принятием судьбоносных решений? Например, обращались ли к цифрам, чтобы принять решение об участии в конкурсе красоты и развития Smart Queen?

Нумерология – не гадание и не предсказание, это то, что дано с рождения! Можно прогнозировать свой год, месяц, неделю и день, зная какие могут события произойти. Я всегда говорю: *предупрежден – значит вооружен*.

Конечно, делала расчет и себе, и своим клиентам, прежде чем принять решение. Я сейчас нахожусь в таком замечательном проекте, в окружении таких амбициозных людей, чему безумно рада и гордусь этим.

После консультации по нумерологии у вас будет карта жизни, которая дана вам с рождения. Я считаю, что нужно её дарить при выписке из роддома родителям, чтобы они знали всё о своем чаде и конечно о себе, избавив себя от многолетних ошибок и ненужных программ.

*Беседовали:
Раиса Рукавица и Утёнова Екатерина*



ПУТЬ К ДУШЕ ЧЕРЕЗ ПЕСНИ



Алена Трофеева
@trofeeva_official

Певица, автор и исполнитель
собственных песен,
гимнов для экспертов и компаний;
автор песен для звезд эстрады
и блогеров.

Доброго прекрасного дня, Алёна. Какие ценности и мысли Вы хотите донести через творчество?
Здравствуйте! В моих песнях отображен мой личный путь, который откликается всем, кто слышит. Главная ценность – жизнь! Уверенно заявляю, что ВОЗМОЖНО ВСЁ на пути к своим истинным желаниям, на пути к истинному себе. Мечты, превращенные в цели, являются двигательной силой и точкой роста. Зачастую, делая шаг на встречу к своим желаниям, мы встречаем множество страхов. А мир – друг. Вселенная откликается на каждый наш импульс и дает прекрасные возможности.

Вашу песню «Я тебя жду» считают гимном всех жен мобилизованных солдат. Как родилась эта песня и кто ее исполнял?
Первый куплет и припев этой песни родились внезапно даже для меня, еще в октябре 2022 года. Тогда я не знала: для кого это. В январе 2023 года – ко мне обратилась женщина, которая ждет своего мужа со спецоперации и попросила написать песню, в которой «говорится» о том,



что она встретила его дома живым, здоровым в настоящем времени. В тот момент я поняла, что сотни, а может и тысячи женщин, также ждут любимых домой. Ее исполнила я и еще 12 прекрасных женщин, которым откликнулась эта идея. Это был настоящий подарок для любимых мужчин к 23 февраля. Клип на эту песню попал на ПЕРВЫЙ КАНАЛ и на множество федеральных TV каналов.

Вы известны не только как исполнитель, но также и как автор песен. С кем из коллег успели поработать, с кем сотрудничество особенно запомнилось?

У меня заказывают гимны компании, бренды и эксперты, а также люди, которые хотят удивить и порадовать себя, своих близких. Для многих исполнить свою собственную песню – это мечта, которой я помогаю осуществиться. Из тех работ, что сейчас приходят на ум, запомнилось больше всего сотрудничество с Катей Лель – ей я написала песню «Молитва», которая, надеюсь, в скором времени выйдет на цифровые площадки, а пока ее можно услышать в социальных сетях певицы. Также мной написаны гимны для ювелирного бренда Keklik, бизнес-сообщества PRIDE COMMUNITI, для компании по производству эфирных масел doTERRA, масштабного фестиваля ПРОГЕШ, а десятки детских event агентств используют авторские гимны на своих мероприятиях.

Ваши песни несут позитивный настрой, они светлые, добрые. Говорят, они даже исполняют мечты. Как это происходит?

Я это называю «Песня-манифестация». Благодаря профессиональному образованию не только в музыке, но и в коучинге, Тета-Хиллинге, помогаю заказчику распаковать истинное желание, намерение и раскрыть главное состояние (что за этим на самом деле?). Собирая полученную информацию, создаю аффирмативные тексты с положительными, новыми установками, перекладываю их на музыку и записываем в студии. Вуаля! Песня-помощник на пути к мечте – готова. С каждым прослушиванием, сказанные в песне слова становятся главными мыслями и транслируются в пространстве человека. У меня есть ряд таких песен-манифестаций,



каждая из которых осуществилась спустя 3–3,5 месяца после создания. Есть песня «Моя машина», в которой я «замечтала» себе новый авто из салона – все случилось наилучшим образом. А теперь каждый, кто желает купить авто – слушает ее и осуществляет желание ЛЕГКО, много

историй тому подтверждение. Песня становится легендой. Даже те, кто решают слушать ее из любопытства каждый день – «нечаянно» покупают себе новые авто.

*Беседовали:
Раиса Рукавица и Алёна Трофеева*



На обложке: Анастасия Романова
Фото: Natalie Rizza

Model: Анастасия Романова
MUАН: Ирина Булатова
Stylist: Наталья Юрковская
Photo: Natalie Rizza



На обложке: Роза Азибаева
Фото: Мария Дрогунова

Model: Роза Азибаева
MUАН: Агафонова Анастасия
Stylist: Наталья Юрковская
Photo: Мария Дрогунова
Jewellery: @nzinyakova



Ежеквартальный журнал "Smart Queen" (Смарт Квин)

Декабрь 2023

Главный редактор: Гурщенкова Мария

Учредитель, издатель: ООО «ОДС»

Адрес: 354000, г. Сочи, ул. Горького, 566

E-mail: smart.queen.russia@mail.ru

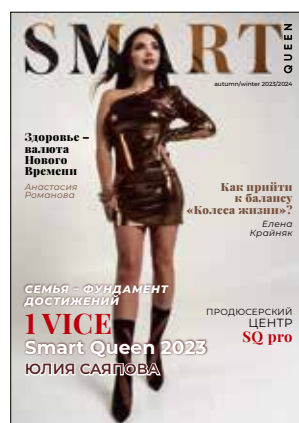
Товарный знак "Smart Queen" используется на основании Свидетельства на товарный знак (знак обслуживания) №782456.

Все права защищены. Статьи, рубрики, рейтинги и другие редакционные страницы журнала "Smart Queen" являются справочно-информационными и аналитическими материалами, а также охраняемыми результатами интеллектуальной деятельности. Полное или частичное воспроизведение статей, материалов, фото и других результатов интеллектуальной деятельности, опубликованных в "Smart Queen" запрещено. "Smart Queen" не несёт ответственности за присланные материалы. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора.



На обложке: Елена Крайняк
Фото: Natalie Rizza

Model: Елена Крайняк
MUАН: Алла Симонова
Stylist: Наталья Юрковская
Photo: Natalie Rizza



На задней обложке: Юлия Саяпова
Фото: Natalie Rizza

Model: Юлия Саяпова
MUАН: Ирина Булатова
Stylist: Наталья Юрковская
Photo: Natalie Rizza



НАД ВЫПУСКОМ ЖУРНАЛА РАБОТАЛИ:

**Главный редактор
и основатель журнала:**
Мария Гурщенкова

Шеф-редактор:
Раиса Рукавица

**PR-директор
и директор по выпуску:**
Москвина Ольга

Дизайн и вёрстка:
Елена Сашина

Фотографы:
Мария Дрогунова
Алексей Кузнецов
Natalie Rizza
www.natalierizza.com

Стилист:
Наталья Юрковская

Визажисты:
Ольга Исаева +7 903 721-93-86
Екатерина Слепкова +7 910 405-56-80
Алла Симонова +7 977 275-59-33
Ольга Неволлина +7 915 339-53-43
Анастасия Бушарова
Анастасия Агафонова
Белла Гаврилова
Ирина Карпова
Юлия Васильцова
Регина Фахретдинова
Анна Ткаченко
Ирина Булатова +7 900 223-66-34
Оксана Скоропадская
Аксинья Тяжко
Заварзина Юлия
Светлана Чинилова

Дизайнеры:
Malina Bonita
<https://malinabonita.com>
Total Dress
<https://totaldress.ru/>

Украшения:
Эксклюзивные украшения A true lady
Ателье уникальных украшений
Натали Зиняковой
+7 (903) 742-10-95



SMART QUEEN

ПРОДЮСЕРСКИЙ ЦЕНТР Smart Queen pro

Продюсерский центр «Smart Queen pro» – многофункциональная организация, создающая все условия для профессионального развития бренда заказчика.

КАКИЕ ИНСТРУМЕНТЫ МЫ ИСПОЛЬЗУЕМ?

- Распаковка бренда;
- Создание бренд-платформы;
- Определение ЦА;
- Имидж-диагностика;
- Анализ рынка и конкурентной среды;
- Разработка стратегии продвижения бренда;
- Медийная стратегия:
 - Интервью и экспертные статьи в онлайн и офлайн СМИ;
 - Создание пресс-портрета;
- Продвижение в социальных сетях и на различных интернет-ресурсах:
 - Разработка контент-стратегии и др.



Наши контакты:

Тел: +7 (920) 951-03-03

SMART QUEEN

autumn/winter 2023/2024

**Здоровье –
валюта
Нового
Времени**

*Анастасия
Романова*

**Как прийти
к балансу
«Колеса жизни»?**

*Елена
Крайняк*

**СЕМЬЯ – ФУНДАМЕНТ
ДОСТИЖЕНИЙ**

1 VICE

Smart Queen 2023

ЮЛИЯ САЯПОВА

ПРОДЮСЕРСКИЙ
ЦЕНТР

SQ pro